



# **Région de la Capitale- Nationale et des environs**

## Table des matières

|   |    |
|---|----|
| L'association régionale .....   | 3  |
| La piste du diagnostic.....   | 5  |
| Les associations de parents .....   | 7  |
| Les centres de santé et des services sociaux.....                         | 9  |
| Les hôpitaux.....   | 14 |
| Les centres de réadaptation .....   | 16 |
| Les services de garde, de répit, de gardiennage et d'accompagnement ..... | 17 |
| Les services scolaires .....  | 19 |
| Les services de loisirs .....   | 24 |
| Les ressources d'intégration au travail .....                             | 26 |
| Le transport .....  | 29 |
| Les organismes communautaires.....  | 32 |
| Les ressources pour soutien financier .....                               | 35 |
| Les services spécialisés .....  | 36 |
| Audio-Psycho-Phonologie .....   | 36 |
| Assurance Vie .....   | 36 |
| Banque de pictogrammes.....   | 36 |
| Clinique privée en réadaptation .....                                     | 37 |
| Coiffeurs .....   | 37 |
| Dentistes .....   | 37 |
| Dermatologue.....   | 38 |
| Éducatrice spécialisée .....  | 39 |
| Ergothérapie.....   | 39 |
| Massothérapie.....  | 39 |
| Matériel spécialisé .....   | 40 |
| Médecine.....   | 41 |
| Naturopathie.....   | 41 |
| Pharmacie Homéopathique .....   | 41 |
| Notaire.....  | 41 |
| Neuropsychiatres.....   | 41 |
| Neurothérapeute.....  | 42 |
| Optométrie.....   | 42 |
| Orthophonistes .....  | 42 |
| Otho-rinno-laringologie .....   | 42 |
| Psychologie .....   | 42 |
| Produits sans gluten et/ou sans caséine.....                              | 43 |
| Vêtements adaptés.....  | 45 |
| Zoothérapie .....   | 45 |
| Fondation – Partenaire.....   | 46 |
| Comité des usagers .....  | 46 |
| Aide juridique .....  | 46 |
| Organismes formateurs.....  | 47 |

Autres ressources ..... 47

## Présentation

Le *Guide de ressources en autisme* réunit des centaines d'adresses d'organismes ainsi que des renseignements en lien avec l'autisme et les troubles envahissants du développement (TED). Il s'adresse aux personnes vivant avec un TED et à leurs proches, et couvre la région immédiate de Québec ainsi que les régions de Portneuf et de Charlevoix. Les coordonnées des organismes et l'information contenues dans ce guide ont été entièrement vérifiées à l'automne 2007.

## L'association régionale

### Autisme Québec

1055, boulevard des Chutes  
Beauport (Québec) G1E 2E9  
Téléphone : (418) 624-7432  
Télécopieur : (418) 624-7444  
Courriel : [info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)  
Site Internet : [www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)

### Mission

Autisme Québec est un organisme à but non lucratif qui regroupe des personnes qui ont à cœur le bien-être des individus vivant avec l'autisme ou un autre trouble envahissant du développement. L'association travaille activement à promouvoir les droits et les intérêts de ces personnes et de leur famille. L'accessibilité à des services spécialisés étant une lutte de tous les jours pour les parents et les proches, l'association est là pour les soutenir dans leurs démarches.

Autisme Québec offre également des services d'accueil, d'accompagnement et d'information. L'association dispose d'un centre de documentation et publie un bulletin, *Contact Autisme*, tiré à 1500 exemplaires. Elle organise aussi des activités récréatives et de promotion, ainsi que des conférences. Les membres sont régulièrement consultés et informés de l'avancement des dossiers débattus.

L'association se préoccupe par ailleurs d'apporter son soutien aux personnes autistes de haut niveau et aux personnes vivant avec le syndrome d'Asperger. À la suite d'une consultation avec l'Agence de la santé et des services sociaux dans le cadre du Plan d'action en autisme, des pistes d'action ont été proposées par les parents de ces personnes autistes. Un réseau appuyé par l'association s'affaire depuis à se constituer afin de concrétiser leurs demandes.

**Autisme Québec vise avant tout à :**

- faire la promotion et la défense des droits des personnes autistes, TED et de leur famille;
- définir les besoins des personnes TED et des personnes qui en ont la responsabilité;
- recueillir et de diffuser de l'information relative au TED;
- travailler, de concert avec les ministères de la Santé et des Services sociaux et de l'Éducation, du Loisir et du Sport, à faire reconnaître et à promouvoir des techniques spéciales d'éducation ou autres;
- voir à l'organisation de services adaptés aux besoins de la personne TED et de sa famille;
- organiser des camps d'été et des répits pour les personnes TED de tous âges;
- encourager et collaborer à la recherche visant à améliorer les conditions de vie des personnes TED.

Autisme Québec offre des services adaptés à ses membres dans l'objectif de répondre à ses missions :

Services directs à la famille :

- répit de fin de semaine à Québec et à Donnacona,
- camp d'été L'Escapade,
- camp de séjour,
- camp à l'attention des adolescents ayant le syndrome d'Asperger,
- club des passions, groupe de rencontre pour des adolescents et des adultes ayant le syndrome d'Asperger,
- ateliers du samedi (bricolage, informatique, cuisine, jardinage...)

Services d'information et sensibilisation :

- centre de documentation,
- mathériathèque,
- diffusion d'un bulletin spécialisé en trouble envahissant du développement *Contact Autisme*
- rencontre d'information,
- conférences,
- journée de formation,
- Parent j'écoute

## La piste du diagnostic

L'importance d'une intervention précoce et intensive auprès des enfants autistes et TED est aujourd'hui largement reconnue. Ces actions reposent cependant sur une évaluation diagnostique approfondie. L'obtention d'un diagnostic précis constitue la base d'une intervention future adéquate et adaptée aux besoins de l'enfant. Mentionnons que des délais d'attente de plusieurs mois peuvent survenir lors des démarches visant à obtenir ce diagnostic.

### Point de départ : la référence

Dans la région de Québec, l'enfant dont les parents ou les proches suspectent un TED doit d'abord être référé à la clinique externe du centre de pédopsychiatrie du CHUQ (voir coordonnées section *Les hôpitaux*). Cette référence peut être obtenue par le biais d'un médecin généraliste ou du pédiatre de l'enfant.

La clinique externe du centre de pédopsychiatrie du CHUQ offre un service pour enfants (0-5 ans) et un service pour les enfants et adolescents d'âge scolaire.

Pour les 0-5 ans :

- Si le pédopsychiatre de la clinique externe qui évalue un enfant âgé entre 0 et 5 ans soupçonne un retard de développement, l'enfant sera référé à l'équipe du Dr Jacques Thivierge au Centre de jour (aussi appelé « Le 200 Nord »). L'enfant sera alors hospitalisé de jour pendant trois semaines.

Pour les 6-17 ans :

- si le pédopsychiatre soupçonne un TED, l'enfant sera référé en externe à la Clinique multiévaluation des TED pour une évaluation complémentaire appelée ADOS et pour une observation en milieu scolaire par la psychologue de cette clinique. Il est possible que le diagnostic puisse être précisé à partir de cette étape.
  - Dans certains cas, s'ajoutera une rencontre supplémentaire avec un deuxième pédopsychiatre de la clinique multiévaluation.
  - Dans certains cas, s'ajoutera une évaluation multidisciplinaire à la clinique multiévaluation impliquant la fréquentation d'un hôpital de jour pour une durée de quatre à cinq jours.
- Lorsque le diagnostic est confirmé, l'interprétation des résultats est communiquée au milieu scolaire lorsque les parents l'autorisent.

### Annnonce du diagnostic et suivi

- Une fois le processus d'évaluation complété, l'annonce du diagnostic est généralement faite aux parents en présence de l'intervenant pivot du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) si les parents sont d'accords.
- Lorsque l'annonce du diagnostic est complétée, l'enfant sera revu par le pédopsychiatre de la clinique externe qui a ouvert son dossier et verra avec le parent si leur enfant a besoin d'un suivi pédopsychiatrique.

- Les services de réadaptation sont assurés par le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (voir coordonnées section *Les centres de réadaptation*).

### **Les adultes**

- Les adultes qui suspectent vivre avec un TED devront être référés par leur médecin de famille à la clinique externe en déficience intellectuelle du Centre hospitalier Robert-Giffard de Québec (voir coordonnées section *Les hôpitaux*). La personne sera rencontrée par un psychiatre pour une entrevue. Il est possible qu'un psychologue soit présent. Il faut prévoir un peu plus d'une heure pour cette première rencontre. Dans la majorité des cas, une seule rencontre est nécessaire pour poser le diagnostic. Il peut toutefois arriver que plus d'une rencontre soit nécessaire. Advenant le diagnostic confirmé, le psychiatre peut recommander de recevoir les services du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle, il faudra bien entendu passer par le CSSS pour faire la demande.

## Les associations de parents

### **Association ALTI (Autonomie, Loisirs, Travail, Intégration)**

3-9, rue Clarence-Gagnon

Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1K5

Téléphone : (418) 435-2788

Télécopieur : (418) 435-5488

Courriel : [alti@charlevoix.net](mailto:alti@charlevoix.net)

Mission : Offrir des moyens pour s'intégrer le mieux possible dans tous les aspects de la vie courante.

Services : accueil, information, activités visant la socialisation et l'acquisition d'habiletés, suivi résidentiel et promotion des droits.

Type de clientèle : Adulte de la région de Charlevoix

### **Association des personnes handicapées de Charlevoix (APHC)**

342, Route 138

Saint-Hilarion (Québec) G0A 3V0

Téléphone : (418) 457-3760

Télécopieur : (418) 457-3901

Courriel : [aphc@charlevoix.net](mailto:aphc@charlevoix.net)

### **Association des personnes handicapées du comté de Portneuf (APHP)**

67, rue Notre-Dame

Pont-Rouge (Québec) G3H 3K8

Téléphone : (418) 873-6122

Numéro sans frais : 1-866-873-6122

Télécopieur : (418) 873-2352

Courriel : [aphp@globetrotter.net](mailto:aphp@globetrotter.net)

Mission : Défendre et promouvoir les droits et intérêts des personnes handicapées de la région de Portneuf, développer des activités et des services afin de soutenir et de favoriser le bien-être de ses membres, sensibiliser la population aux besoins des personnes handicapées

Services : Activités de loisir hebdomadaires

Type de clientèle : Personnes vivant avec une déficience physique ou une déficience intellectuelle.

### **Association pour l'intégration sociale (région de Québec)**

5225, 3<sup>e</sup> Avenue Ouest,

Charlesbourg (Québec) G1H 6G6

Téléphone: (418) 622-4290

Télécopieur: (418) 622-1683

Courriel: [aisq@aisq.org](mailto:aisq@aisq.org)

Bulletin en ligne: [aisqenligne@aisq.org](mailto:aisqenligne@aisq.org)

Site Internet: <http://www.aisq.org>

Mission : Favoriser le mieux-être des familles membres de l'association.

Services : Activités de promotion, de soutien, d'information, de défense de droits.

Type de clientèle : Personnes présentant une déficience intellectuelle

### **Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix**

367, rue Saint-Etienne, bureau 301

La Malbaie (Québec) G5A 1M3

Téléphone : (418) 665-7811

Télécopieur : (418) 665-7811

Courriel : [rischarlevoix@hotmail.com](mailto:rischarlevoix@hotmail.com)

Site internet : [www.lerisc.org](http://www.lerisc.org)

Mission : Défense de droits, activité de soutien communautaire

Type de clientèle : Personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement

Territoire desservie : Région du Charlevoix.

### **Entraide parents**

1605, chemin Sainte-Foy

Québec (Québec) G1S 2P1

Téléphone : (418) 684-0050

Télécopieur : (418) 684-0564

Courriel : [info@entraideparents.com](mailto:info@entraideparents.com)

Site Web : [www.entraideparents.com](http://www.entraideparents.com)

Mission : Apporter un soutien à tout parent vivant des difficultés dans sa relation avec ses enfants.

Services : L'écoute téléphonique, groupe d'entraide, Conférences (offertes dans votre milieu sur demande), programmes d'apprentissages, café-rencontres, formations provinciales pour intervenants extérieur à la région 03

### **Jeunes handicapés de Charlesbourg**

Case postale 87153

Succursale Charlesbourg

Québec (Québec) G1G 5G5

Téléphone : (418) 627-3897

Télécopieur : (418) 627-2439

Services : Activités de loisirs les samedis, camp de jour d'été

Type de clientèle : Enfants de 7 à 21 ans handicapés physique et/ou intellectuel

### **Le Centre signes d'espoir**

4155, 4<sup>e</sup> Avenue Ouest

Québec (Québec) G1H 7A6

Téléphone : (418) 624-4752

Télécopieur : (418) 624-9791

Courriel : [handia@bellnet.ca](mailto:handia@bellnet.ca)

Site Web : [www.handia.org](http://www.handia.org)

Mission : Formation personnelle regroupant un grand nombre d'activités dans le but de rendre la personne le plus autonome possible.

Services : Offrir des services d'hébergement, d'intégration au travail, de réadaptation, d'intégration sociale. Venir en aide au plan psychologique, professionnel et social.

Type de clientèle : Personnes sourdes adultes avec handicaps associés (dont l'autisme)

### **Service d'autonomisation, d'intégration et de réadaptation aux adultes ayant un handicap Inc. (SAIRAH)**

748, boul. Louis XIV

Case postale 34018

Québec (Québec) G1G 6P2

Téléphone : (418) 990-7744

Courriel : [sairah\\_inc@hotmail.com](mailto:sairah_inc@hotmail.com)

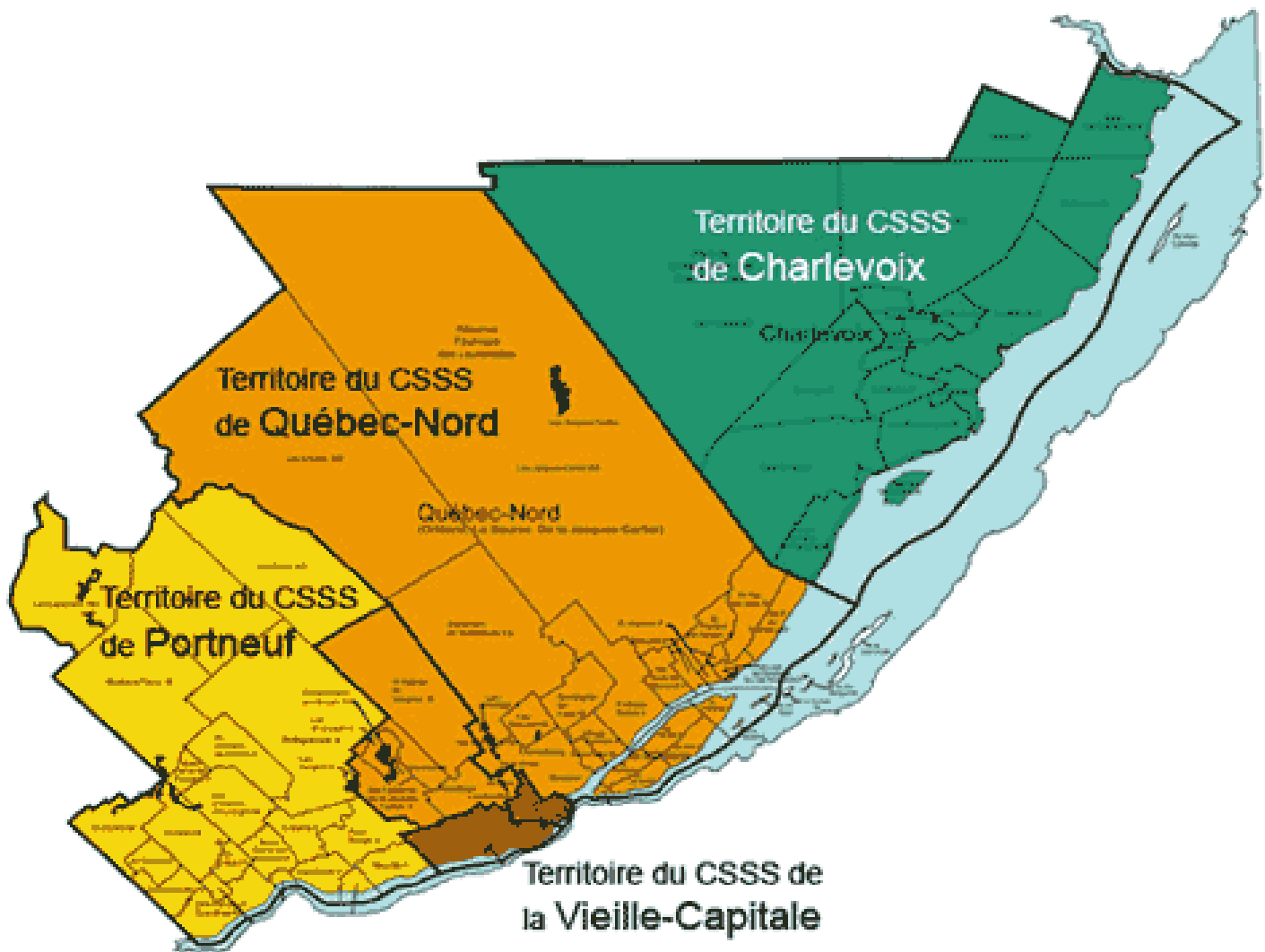
Site Web : [www.latosc.org](http://www.latosc.org)

Mission : Favoriser l'intégration de la personne adulte ayant un handicap et sa participation sociale dans la communauté.

Services : SAIRAH fournit des informations, donne les références adéquates et apporte son aide dans la formation globale de la personne adulte handicapée. Plusieurs activités sont offertes aux membres (ateliers-conférences, jeux animés, soirées dansantes, sorties diverses, sport, etc.)  
Type de clientèle : Tout adulte ayant un handicap au niveau sensoriel, intellectuel, physique ou psychique capable de subvenir seul à ses besoins naturels et organiser seul son transport.

## Les centres de santé et des services sociaux

Les CSSS constituent la principale porte d'entrée pour l'obtention de services dans le réseau public de la santé. Ils desservent un territoire précis et offrent notamment des services de consultation médicale, de soins infirmiers, de soins à domicile, de vaccination, etc. Un travailleur social vous aidera dans l'organisation de services et de soutien fondés sur les besoins de la personne TED et de sa famille.



## **Centre de santé et de services sociaux de Charlevoix**

74, rue Amboise-Fafard  
Baie Saint Paul (Québec) G3Z 2J6  
Téléphone : (418) 435-5150  
Télécopieur : (418) 435-3315

## **Commissaire locales aux plaintes et à la qualité des services**

Carole Harvey  
6, rue du Foyer  
Clermont (Québec) G4A 1G8  
Téléphone : 418 435-5150  
Télécopieur : 418 439-4062  
Courriel : carole.harvey@ssss.gouv.qc.ca

### *Centre local de Services Communautaires :*

CLSC de Baie-Sainte-Catherine  
309, rue Leclerc  
Baie-Sainte-Catherine (Québec) G0T 1A0  
Téléphone : (418) 237-4272  
Télécopieur : (418) 237-4051

CLSC de Baie-Saint-Paul  
5, rue Boivin  
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1S6  
Téléphone : (418) 435-5475  
Télécopieur : (418) 435-5509

CLSC de La Malbaie  
535, boulevard de Comporté  
La Malbaie (Québec) G5A 1S8  
Téléphone : (418) 665-6413  
Télécopieur : (418) 665-7297

CLSC de L'Isle-aux-Coudres  
25, chemin de La Traverse  
L'Isle-aux-Coudres (Québec) G0A 3J0  
Téléphone : (418) 438-2788  
Télécopieur : (418) 438-2154

CLSC de Saint-Siméon  
371, rue Saint-Laurent  
Saint Siméon (Québec) G0T 1X0  
Téléphone : (418) 638-2369  
Télécopieur : (418) 638-2470

## **Centre de santé et de services sociaux de Portneuf**

250, boul. Gaudreau  
Donnacona (Québec) G3M 1L7  
Téléphone : 418 285 3025  
Télécopieur : 418 285 - 3508

## **Commissaire locales aux plaintes et à la qualité des services**

Lucie Gagnon  
400, route 138  
Donnacona (Québec) G3M 1C3  
Téléphone : 418 285-2626 poste 4919  
Courriel : [plaintes@csssdeportneuf.qc.ca](mailto:plaintes@csssdeportneuf.qc.ca)

### *Centre Local de Services Communautaires :*

CLSC Donnacona  
400, Route 138  
Donnacona (Québec) G3M 1C3  
Téléphone : (418) 285-2626  
Télécopieur : (418) 285-4589

CLSC Pont-Rouge  
3, rue du Jardin  
Pont-Rouge (Québec) G3H 0A8  
Téléphone : (418) 873-6062  
Télécopieur : (418) 873-6064

CLSC Portneuf  
100, rue Paquin  
Portneuf (Québec) G0A 2Y0  
Téléphone : (418) 285-2626

CLSC Rivière-à-Pierre  
605, rue de l'Église  
Rivière-à-Pierre (Québec) G0A 3A0  
Téléphone : (418) 323-2253

CLSC Saint-Ubalde  
427-A, boul.Chabot  
Saint-Ubalde (Québec) G0A 4L0  
Téléphone : (418) 277-2256  
Télécopieur : (418) 277-2888

CLSC Saint-Marc-des-Carières  
1045, avenue Bona-Dussault  
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0  
Téléphone : (418) 268-3571  
Télécopieur : (418) 268-6248

CLSC Saint Raymond  
700, rue Saint Cyril

Saint Raymond (Québec) G3L 1W1  
Téléphone : (418) 337 4611  
Télécopieur : (418) 337 4808

### **Centre de santé et de services sociaux de Québec-Nord**

2915, avenue Beauroyal  
Québec (Québec) G1C 3S2  
Téléphone : (418) 661-5666  
Télécopieur : (418) 661-3639

### **Commissaire locales aux plaintes et à la qualité des services**

Lise Langlois  
Centre d'hébergement Yvonne-Sylvain  
3365, rue Guimont  
Beauport (Québec) G1E 2H1  
Téléphone : 418 663-8171 poste 234  
Télécopieur : 418 663-8804  
Courriel : 03\_csssqn\_plaintes@ssss.gouv.qc.ca

#### *Centre Local de Services Communautaires :*

CLSC de la Jacques-Cartier - Point de service de Loretteville (CLSC)  
62, boul. Valcartier  
Québec (Québec) G2A 2M5  
Téléphone : (418) 843-3001  
Télécopieur : (418) 843-3880

CLSC de la Jacques-Cartier - Point de service de Val-Bélair (CLSC)  
1465, rue de l'Etna  
Québec (Québec) G3K 2S2  
Téléphone : (418) 843-2572  
Télécopieur : (418) 842-4662

CLSC La Source Nord  
791, rue Sherwood  
Québec (Québec) G2N 1X7  
Téléphone : (418) 628-2572  
Télécopieur : (418) 849-0661

CLSC La Source Sud  
190, 76<sup>e</sup> Rue Est  
Québec (Québec) G1H 7K4  
Téléphone : (418) 628-2572  
Télécopieur : (418) 628-8668

CLSC Orléans (Beauport)  
3666, chemin Royal  
Québec (Québec) G1E 1X5

Téléphone : (418) 663-2572  
Télécopieur : (418) 663-2524

CLSC Orléans (Île d'Orléans)  
1147, chemin Royal  
Saint-Pierre, Île-d'Orléans (Québec) G0A 4E0  
Téléphone : (418) 828-2241  
Télécopieur : (418) 828-1109

CLSC Orléans (Maizerets)  
2480, chemin de la Canardière  
Québec (Québec) G1J 2G1  
Téléphone : (418) 663-3518  
Télécopieur : (418) 663 2263

### **Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale**

1, avenue du Sacré-Coeur  
Québec (Québec) G1N 2W1  
Téléphone: (418) 529-4777  
Site Web: [www.csssdc.qc.ca](http://www.csssdc.qc.ca)

### **Commissaire locales aux plaintes et à la qualité des services**

Johanne Isabelle  
1, avenue du Sacré-cœur  
Québec (Québec) G1N 2W1  
Téléphone : 418 529-4777 poste 433

### *Centre Local de Services Communautaires :*

CLSC Basse-Ville - Vanier  
50, rue Saint-Joseph Est  
Québec (Québec) G1K 3A5  
Téléphone : (418) 529-2572

CLSC Cap-Rouge - Saint-Augustin  
1100, boul. de la Chaudière, bureau 115  
Québec (Québec) G1Y 0A1  
Téléphone : (418) 651-2572

CLSC Des-Rivières  
900, boulevard Wilfrid-Hamel  
Québec (Québec) G1M 2R9  
Téléphone : (418) 688-9212

CLSC Haute-Ville  
55, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1R 1S9  
Téléphone: (418) 641-2572

CLSC Haute-Ville, Pavillon Courchesne  
383, chemin Sainte-Foy  
Adresse postale:  
55, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1R 1S9  
Téléphone : (418) 641-2572

CLSC de L'Ancienne-Lorette  
1320, rue Saint-Paul  
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 1Z4  
Téléphone : (418) 651-2572

CLSC Limoilou  
825, boul. des Capucins  
Québec (Québec) G1J 3S2  
Téléphone : (418) 529-2572

CLSC Sainte-Foy – Sillery  
3108, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1X 1P8  
Téléphone: (418) 651-2572

## Les hôpitaux

### **Hôtel-Dieu du Sacré-Cœur de Jésus de Québec Centre de pédopsychiatrie**

1, avenue du Sacré-Cœur  
Québec (Québec) G1N 2W1  
Téléphone : (418) 529-6851  
Télécopieur : (418) 691-0751

Le territoire desservi est celui de l'Agence de santé et des services sociaux de la Capitale Nationale.

Voir information supplémentaire *partie diagnostic*.

### **Centre hospitalier de Charlevoix**

74, rue Ambroise-Fafard  
Baie Saint-Paul (Québec) G3Z 2J6  
Téléphone : (418) 435-5150  
Télécopieur : (418) 435-3315

### **Hôpital de La Malbaie (CHSGS)**

303, rue Saint-Étienne  
La Malbaie (Québec) G5A 1T1  
Téléphone : (418) 665-1700  
Télécopieur : (418) 665-1732

### **Centre hospitalier Robert-Giffard**

2601, chemin de la Canardière  
Québec (Québec) G1J 2G3  
Téléphone : (418) 663-5321

Télécopieur : (418) 663-9774  
Site Web : [www.rgiffard.qc.ca](http://www.rgiffard.qc.ca)

**Centre hospitalier affilié universitaire de Québec**

Site Web : [www.cha.quebec.qc.ca](http://www.cha.quebec.qc.ca)

Le Centre hospitalier affilié universitaire de Québec regroupe deux hôpitaux :

**Hôpital de l'Enfant-Jésus**

1401, 18<sup>e</sup> Rue  
Québec (Québec) G1J 1Z4  
Téléphone : (418) 649-0252  
Télécopieur : (418) 649-5557  
Site web : <http://www.cha.quebec.qc.ca/hej/pej.html>

**Hôpital du Saint-Sacrement**

1050, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1S 4L8  
Téléphone : (418) 682-7511  
Télécopieur : (418) 682-7972

**Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)**

11, côte du Palais  
Québec (Québec) G1R 2J6  
Téléphone : (418) 525-4444  
Télécopieur : (418) 691-5205  
Site Web : [www.chuq.qc.ca](http://www.chuq.qc.ca)

Le Centre hospitalier universitaire de Québec regroupe trois hôpitaux :

**Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)**

(Centre mère-enfant)  
2705, boul. Laurier, Québec (Québec) G1V 4G2  
Téléphone : (418) 525-4444  
Télécopieur : (418) 654-276

**L'Hôtel-Dieu de Québec**

voir coordonnées **Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)**

**Hôpital Saint-François-d'Assise**

10, rue de l'Espinay  
Québec (Québec) G1L 3L5  
Téléphone : (418) 525-4444  
Télécopieur : (418) 525-6338

**Hôpital Chauveau**

29, rue de l'Hôpital  
Québec (Québec) G2A 2T7  
Téléphone : (418) 842-3651  
Télécopieur : (418) 842-8931

### **Hôpital Jeffrey Hale**

1250, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1S 2M6  
Téléphone : (418) 683-4471  
Télécopieur : (418) 683-8980  
Site web : [www.jefferyhale.org](http://www.jefferyhale.org)

### **Hôpital Laval**

2725, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1V 4G5  
Téléphone : (418) 656-8711  
Télécopieur : (418) 656-4829  
Site web : <http://www.hopitalaval.qc.ca/>

### **Hôpital régional de Portneuf et CLSC Saint-Raymond**

700, rue Saint-Cyrille  
Saint-Raymond (Québec) G3L 1W1  
Téléphone : (418) 337-4611  
Télécopieur : (418) 337-4808

### **Hôpital Rivière-des-Prairies**

Clinique spécialisée de l'autisme du Dr Laurent Mottron  
7070, boul. Perras  
Montréal (Québec) H1E 1A4  
Téléphone : (514) 323-7260  
Télécopieur : (514) 323-8622

### **Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré**

11000, rue des Montagnards  
Beaupré (Québec) G0A 1E0  
Téléphone : (418) 827-3726  
Télécopieur : (418) 827-3563

### **Entreprise en santé et services sociaux privée**

SERVIR +

Soins de santé et services psychosociaux

Service d'aide aux enfants et adolescents de 0 à 18 ans.

Contact : Stéphanie Laurin, Mélanie Fournier, Lise Chaumont Direction des services psychosociaux

Téléphone : 1-450-434-2862

Sans frais : 1-866-434-2862

## **Les centres de réadaptation**

L'Article 84 de la loi sur les services de santé et des services sociaux définit de manière générale la mission d'un centre de réadaptation :

« La mission est d'offrir des services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes qui, en raison de leurs déficiences, requièrent de tels services d'accompagnement et de support à l'entourage de ces personnes »

### **Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDI)**

19080, boul. Henri Bourassa  
Québec (Québec) G1G 4B3  
Téléphone : (418) 683-2511  
Télécopieur : (418) 683-9735

### **Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et TED de Charlevoix**

74, rue Ambroise-Fafard  
Baie Saint-Paul (Québec) G0G3Z 1G5  
Téléphone : (418) 435-5150  
Télécopieur : (418) 435-1007

### **Commissaire Local aux plaintes**

Michel Bouchard  
19080, boulevard Henri-Bourassa  
Québec (Québec) G1N 4B3  
Téléphone : 418 254-0454  
Courriel : bouchard.michel@ssss.gouv.qc.ca

## **Les services de garde, de répit, de gardiennage et d'accompagnement**

### **Camp « O » Carrefour (Secrétariat)**

2301, 1<sup>ère</sup> Avenue  
Québec (Québec) G1L 3M9  
Téléphone : (418) 828-1151  
Télécopieur : (418) 828-2014  
Courriel : [campocarrefour@bellnet.ca](mailto:campocarrefour@bellnet.ca)  
Site Web : [www.patroc-amadour.qc.ca](http://www.patroc-amadour.qc.ca)

Service : Organiser des camps répits pour des personnes handicapées ayant une déficience intellectuelle et/ou physique à partir de 6 ans.

### **Cité-Joie**

28, chemin des Cascades  
Lac-Beauport (Québec) G0A 2C0  
Téléphone : (418) 849-7183  
Télécopieur : (418) 849-9279  
Courriel : [cite.joie@ddi.qc.ca](mailto:cite.joie@ddi.qc.ca)  
Site Web : [www.cite-joie.com](http://www.cite-joie.com)

Service : Organiser des camps répits et des camps de vacances pour des personnes ayant une déficience physique, intellectuelle, autisme et TED, problèmes de santé mentale âgée de 3 ans et plus.

### **CPE La Becquée**

2275, avenue Vitré  
Québec (Québec) G1J 5B3  
Téléphone : (418) 649-5958  
Télécopieur : (418) 649-5579  
Site Web : <http://www.cpelabecquee.com>

La priorité est accordée aux enfants référés par un professionnel.

### **CPE Le Jardin Bleu**

1750, boul. Benoit XV

Québec (Québec) G1L 2Z6

Téléphone : (418) 525-6323

Télécopieur : (418) 525-6350

Mission : Intégrer des enfants ayant une déficience intellectuelle, physique et/ou de la parole de 0 à 5 ans.

### **CPE allo mon ami**

6300, rue Du Colombier

Québec (Québec) G2K 2K1

Téléphone : (418) 624-7035

Site Web : <http://www.allomonami.com/>

Mission : Intégrer des enfants ayant une déficience intellectuelle, physique et/ou de la parole de 0 à 5 ans et demi.

### **Le Petit Répit**

325, rue des Oblats

Québec (Québec) G1K 1R9

Téléphone : (418) 525-0858

Télécopieur : (418) 525-1126

Courriel : [lepetitrepit@bellnet.ca](mailto:lepetitrepit@bellnet.ca)

Mission : Services de gardiennes, éducatrices à domicile, de répit et de dépannage. 24 heures par jour, 7 jours par semaine pour des enfants de 0 à 18 ans.

### **Maison de répit Maurice Tanguay**

7175, rue Trépanier

Québec (Québec) G1H 6A9

Téléphone : (418) 623-0276

Site Web : [www.fondationjanehdunn.org](http://www.fondationjanehdunn.org)

Service : Service de répit-dépannage pour déficience intellectuelle, autisme et TED. Du vendredi 19h au dimanche 19h. Enfants de 3 ans et plus, de même que les adultes.

### **Regroupement des centres de la petite enfance des régions de Québec et Chaudière-Appalaches**

2290, rue Jean-Perrin, bureau 222

Québec (Québec) G2C 1T9

Téléphone : (418) 842-2521

Télécopieur : (418) 842-2164

Courriel : [info@rcpeqc.org](mailto:info@rcpeqc.org)

Site Web : [www.rcpeqc.org](http://www.rcpeqc.org)

Mission : Soutenir les CPE dans l'amélioration de la qualité des services, représenter et défendre les intérêts des CPE auprès des décideurs et de la population, favoriser l'ancrage des CPE dans leur communauté et assumer un leadership social et politique pour le maintien et le développement des services à la petite enfance

### **Ressource Répit**

Mélanie Racine

228, rang des Cèdres

St-Raymond (Québec) G3L 2Z9

Téléphone : (418) 337 – 1735

Paget : (418) 284 – 8297

Courriel : [ressourcesrepit@hotmail.com](mailto:ressourcesrepit@hotmail.com)

Mission : Offrir un service de répit de qualité supérieur procurant aux familles des conditions facilitant leur vie quotidienne en travaillant de concert avec elles.

### **Service de répit d'Autisme Québec**

1055, boul. des chutes  
Québec (Québec) G1E 2E9  
Téléphone : (418) 624-7432  
Télécopieur : (418) 624-7444  
Courriel : [info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)  
Site internet : [www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)

Mission : Offrir des fins de semaine de répit en accompagnement 1 pour 1 ou 2 pour 1 pour des personnes ayant un trouble envahissant du développement à partir de 6 ans, à Québec et à Donnacona.

## **Les services scolaires**

Les écoles identifiées sous chaque commission scolaire étaient identifiées pour répondre spécialement aux besoins particuliers des élèves TED lorsque nous avons communiqué avec elles à l'automne 2006.

Tous les enfants doivent être inscrits à leur école de quartier. Si cette école ne peut répondre adéquatement aux besoins de votre enfant, la C.S lui proposera une autre classe ou une autre école. Des ententes peuvent même être prises entre votre commission et une autre. Si vous avez des questions ou besoin de soutien dans vos démarches vous pouvez vous adresser à l'Office des personnes handicapées (OPHQ).

### **Ressource régionale d'aide en autisme**

Madame Caroline Pinard  
1255 avenue Chanoine Morel  
Sillery (Québec) G1S 4B1  
Téléphone : 418-684-0064 poste 111  
418 652-2121 poste 4198  
Courriel : [srted312@csdecou.qc.ca](mailto:srted312@csdecou.qc.ca)

### **Central Quebec School Board**

2046, chemin Saint- Louis  
Québec (Québec) G1T 1P4  
Téléphone : (418) 688-8730  
Télécopieur : (418) 682-5891

#### *Service d'adaptation scolaire*

2046, chemin Saint-Louis  
Québec (Québec) G1T 1P4  
Téléphone : (418) 688-8730, poste 247  
Intégration d'élèves TED de cette commission scolaire en classes régulières.

### **Commission scolaire de Charlevoix**

575, boul. de Comporté  
La Malbaie (Québec) G5A 1T5  
Téléphone : (418) 665-3905

Télécopieur : (418) 665-6805  
Site Web : [www.cscharlevoix.qc.ca](http://www.cscharlevoix.qc.ca)

*Service d'adaptation scolaire*

50, rue Racine  
Baie Saint-Paul (Québec) G3Z 2R2  
Téléphone : (418) 435-2003, poste 260  
Télécopieur : (418) 435-2223

**École Dominique Saviau**

373, rue Sainte-Claire  
Saint-Urbain (Québec) G0A 4K0  
Téléphone : (418) 639-2426  
Télécopieur : (418) 639-2766  
Accepte les élèves autistes de 5 à 12 ans, en intégration dans les classes régulières.

**École Marguerite d'Youville**

309, rue Saint-Étienne  
Case postale 277  
La Malbaie (Québec) G5A 1T8  
Téléphone : (418) 665-6494  
Télécopieur : (418) 665-6805  
Accepte les élèves autistes de 4 à 13 ans, en intégration dans les classes régulières.

**Commission scolaire de la Capitale**

1900, rue Côté  
Québec (Québec) G1N 3Y5  
Téléphone : (418) 686-4040  
Télécopieur : (418) 686-4032  
Site Web : [www.cscapitale.qc.ca](http://www.cscapitale.qc.ca)

*Service d'adaptation scolaire*

1460, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1S 2N9  
Téléphone : (418) 686-4040, poste 2203  
Télécopieur (418) 686-4480 ou (418) 682-2002  
Contact : Sonia Daigle, conseillère pédagogique en adaptation scolaire poste 2235  
Dans toutes les classes intégration dans les classes régulières

**École des Écrivains**

4400, rue Jacques-Crépeault  
Québec (Québec) G1P 1X5  
Téléphone : (418) 686-4040 poste 3130  
Télécopieur : (418) 871-5920  
Courriel : [fortin.odette@cscapitale.qc.ca](mailto:fortin.odette@cscapitale.qc.ca)  
Classe spéciale pour TED à partir de 6 ans.

**École de la Cité (Régionale)**

1625, boul. Benoît-XV  
Québec (Québec) G1L 2Z3

Téléphone : (418) 686-4040, poste 6200  
Télécopieur : (418) 525-7136  
Courriel : [boucher.danielle@cscapitale.qc.ca](mailto:boucher.danielle@cscapitale.qc.ca)  
Classes spéciales au niveau secondaire jusqu'à 21 ans.

**École Anne Hébert**

Secteur Jane H Dunn  
555, chemin Saint Foy  
Québec (Québec) G1S 2J9  
Téléphone : 686-4040 – poste 3023  
Courriel : [moisan.giselle@cscapitale.qc.ca](mailto:moisan.giselle@cscapitale.qc.ca)  
Mandat : Déficience intellectuelle classes spéciales pour les enfants de 4ans

**Commission scolaire de Portneuf**

310, rue de l'Église  
Donnacona (Québec) G3M 1Z8  
Téléphone : (418) 285-2600  
Télécopieur : (418) 285-5198  
Site Web : [www.csportneuf.qc.ca](http://www.csportneuf.qc.ca)

*Service d'adaptation scolaire*

310, rue de l'Église  
Donnacona (Québec) G3M 1Z8  
Téléphone : (418) 285-5111 ou (418) 285-5198

Cette commission scolaire a élaboré une trajectoire, en collaboration avec des partenaires du réseau de la santé afin de mieux desservir la clientèle. Elle favorise l'intégration dans les classes régulières dans toutes ses écoles. Toutefois, il y a certaines classes spéciales dans les écoles suivantes :

**École Sainte-Marie**

1120, rue Principale  
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0  
Téléphone : (418) 268-3355  
Télécopieur : (418) 268-3305  
Courriel : [epsm@cSPORTNEUF.qc.ca](mailto:epsm@cSPORTNEUF.qc.ca)  
Site Web : [www.cSPORTNEUF.qc.ca](http://www.cSPORTNEUF.qc.ca)  
Accepte les élèves autistes de 4 à 13 ans.

**École secondaire Donnacona**

320, rue de l'Église  
Donnacona (Québec) G3M 2A1  
Téléphone : (418) 285-2612  
Télécopieur : (418) 285-4672  
Courriel : [esd@cSPORTNEUF.qc.ca](mailto:esd@cSPORTNEUF.qc.ca)  
Site Web : [www.cSPORTNEUF.qc.ca/esdo](http://www.cSPORTNEUF.qc.ca/esdo)  
Accepte les élèves autistes de 13 à 21 ans.

**École secondaire Saint-Marc**

1600, boul. Dussault  
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0

Téléphone : (418) 268-3561  
Télécopieur : (418) 268-5908  
Courriel : [essm@cspportneuf.qc.ca](mailto:essm@cspportneuf.qc.ca)  
Site Web : [www.cspportneuf.qc.ca/essm](http://www.cspportneuf.qc.ca/essm)  
Accepte les élèves autistes de 4 à 16 ans.

### **Commission scolaire des Découvreurs**

945, avenue Wolfe  
Québec (Québec) G1V 4E2  
Téléphone : (418) 652-2121  
Télécopieur : (418) 652-2146  
Site Web : [www.csdecou.qc.ca](http://www.csdecou.qc.ca)

#### *Service d'adaptation scolaire*

945, avenue Wolfe  
Québec (Québec) G1V 4E2  
Téléphone : (418) 652-2121, poste 4222  
Télécopieur : (418) 657-8965

### **École Saint Mathieu**

995, rue Duchesneau  
Québec (Québec) G1W 4B1  
Téléphone : (418) 652-2155  
Télécopieur : (418) 652-2399  
Courriel : [st-mathieu@csdecou.qc.ca](mailto:st-mathieu@csdecou.qc.ca)  
Site Web : <http://www.csdecou.qc.ca/filteau/>  
Classes adaptées au primaire pour des élèves ayant des difficultés et des troubles d'apprentissage

### **École Étincelle**

1400, rue Falardeau  
Québec (Québec) G2E 2Z6  
Téléphone : (418) 871-6415  
Télécopieur : (418) 871-2851  
Courriel : [etincelle@csdecou.qc.ca](mailto:etincelle@csdecou.qc.ca)  
Site Web : <http://www.csdecou.qc.ca/etincelle/>  
Classes adaptées au primaire pour des élèves ayant des difficultés et des troubles d'apprentissage

### **École Saint Geneviève**

700, rue Cherbourg  
Québec (Québec) G1X 2V9  
Téléphone : (418) 652-2154  
Télécopieur : (418) 652-2496  
Adresse électronique : [ste-genevieve@csdecou.qc.ca](mailto:ste-genevieve@csdecou.qc.ca)  
Site Web : <http://www.csdecou.qc.ca/genevieve/>  
Classes adaptées au primaire pour des élèves ayant de la déficience intellectuelle moyenne à sévère

### **École Saint Michel**

Secteur de l'autisme

1255, avenue Chanoine Morel  
Québec (Québec) G1S 4B1  
Téléphone : (418) 684-0054  
Secteur de l'autisme téléphone : (418) 684-0064  
Courriel : [st-michel@csdecou.qc.ca](mailto:st-michel@csdecou.qc.ca)  
Site web : <http://www.csdecou.qc.ca/michel/>

Élèves ayant un trouble envahissant du développement à partir de 4ans. Pré scolaire et primaire.  
L'école Saint Michel a un mandat régional, l'accès aux classes du secteur de l'autisme est indépendant de la commission scolaire.

### **École Madeleine Bergeron**

1088 route de l'église  
Québec, (Québec) G1V 3V9  
Téléphone : (418) 652-2104  
Télécopieur : (418) 652 – 2312

Courriel : [madeleine-bergeron@csdecou.qc.ca](mailto:madeleine-bergeron@csdecou.qc.ca)

École pour personnes handicapées physiques, enfance inadaptée à partir de 4 ans jusqu'à 21 ans

### **École de Roche belle**

1095, avenue de Rochebelle  
Québec (Québec) G1V 4P8  
Téléphone : (418) 652-2167  
Télécopieur : (418) 656-0836

Courriel : [derochebelle@csdecou.qc.ca](mailto:derochebelle@csdecou.qc.ca)

Site Web : <http://www.derochebelle.qc.ca/>

Classes adaptées au secondaire pour des élèves ayant de la déficience intellectuelle moyenne à sévère

### **Commission scolaire des Premières-Seigneuries**

643, avenue du Cénacle  
Québec (Québec) G1E 1B3  
Téléphone : (418) 666-4666  
Télécopieur : (418) 666-9783  
Site Web : [www.csdps.qc.ca](http://www.csdps.qc.ca)

#### *Service d'adaptation scolaire*

80, rue de l'Église  
Québec (Québec) G2N 1C5  
Téléphone : (418) 622-7811, poste 4243  
Télécopieur : (418) 622-5720  
Courriel : [bouliannea@csdps.qc.ca](mailto:bouliannea@csdps.qc.ca)

Les élèves autistes de cette commission scolaire sont tous en intégration, dans les classes primaires et secondaires. Notons les services particuliers dans les écoles suivantes :

### **École de l'Envol**

120, 47<sup>e</sup> Rue Est  
Québec (Québec) G1H 2M2  
Téléphone : (418) 622-7883

Services spécialisés pour élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire, dont TED et autisme.

**École de l'Oasis**

1550, rue du Périgord  
Québec (Québec) G1G 5T8  
Téléphone : (418) 624-3755  
Programme TED/autisme : intégration au primaire avec des cours spécialisés. Des critères d'admission s'appliquent.

**École de la Courvilloise**

2265 avenue Larue,  
Beauport (Québec) G1C 1J9  
Téléphone : (418)821-4220  
Fax : (418)821-1209

**Service d'accueil aux étudiants handicapés au collégial**

Cégep de Sainte-Foy  
2410, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1V 1T3  
Téléphone : (418) 659-6600, poste 3817  
Télécopieur : (418) 656-4457  
Site Web : [www.cegep-ste-foy.qc.ca](http://www.cegep-ste-foy.qc.ca)

**Accueil et intégration des personnes handicapées étudiantes – Université LAVAL**

Bureau 2121  
Pavillon Maurice-Pollack  
Université Laval  
Québec, (Québec) G1K 7P4  
Téléphone: (418) 656-2880  
Télécopieur: (418) 656-7866  
Courriel: [accueil@aiphe.ulaval.ca](mailto:accueil@aiphe.ulaval.ca)  
Site Web : <http://www.cocp.ulaval.ca/sgc/pid/1077>

**Ministère – aide financière aux études**

Information sur les ressources pour déficience fonctionnelle majeure : <http://www.afe.gouv.qc.ca/>

**Guide pour soutenir une transition de qualité des enfants ayant des besoins particuliers**

<http://w3.uqo.ca/transition>

**Les services de loisirs**

**Adaptavie**

525, boul. Hamel Est, local F-122  
Québec (Québec) G1M 2S8  
Téléphone : (418) 529-9238  
Télécopieur : (418) 522-5858  
Courriel : [adaptavie@globetrotter.net](mailto:adaptavie@globetrotter.net)  
Site Web : [www.adaptavie.org](http://www.adaptavie.org)

Mission : Offrir une programmation d'activités physiques et sportives adaptées à l'intention des personnes présentant une déficience physique ou intellectuelle.

**Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Capitale Nationale (ARLPHCN)**

525, boul. Hamel Est, bureau D24.9

Québec (Québec) G1M 2S8

Téléphone : (418) 843-8237

Télécopieur : (418) 843-3836

Courriel : [arlph@gc.aira.com](mailto:arlph@gc.aira.com)

Site Web : [www.arlph.com](http://www.arlph.com)

Mission : Promotion du loisir pour les personnes handicapées. Activités de regroupement, d'accueil et de référence pour des personnes ayant une déficience à partir de 5 ans.

**Camp Emergo**

2300, boul. René Lévesque Ouest

Montréal (Québec)

Téléphone : (514) 931-2882

Télécopieur : (514) 931-2397

Courriel : [repit-@bellnet.ca](mailto:repit-@bellnet.ca)

Site internet : [www.servicederepitemergo.com](http://www.servicederepitemergo.com)

Mission : Organiser des camps de vacances pouvant accueillir des personnes TED (peu importe le lieu géographique) de tous âges, avec accompagnateur.

**Camp L'Escapade**

335, boul. du Lac

Lac Beauport (Québec)

Téléphone : (418) 624-7432

Télécopieur : (418) 624-7444

Courriel : [info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)

Site Web : [www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)

Mission : Organiser des camps de jours pour personnes ayant un trouble envahissant du développement à partir de 6 ans. Ce camp est organisé par l'association Autisme Québec

**Camp «O» Carrefour**

1503, chemin Royal

Saint-Pierre, Île d'Orléans (Québec) G0A 4E0

Téléphone: (418) 828-1151

Télécopieur : (418) 802-2014

Site Web. [www.patrouille-amadour.qc.ca/carrefour](http://www.patrouille-amadour.qc.ca/carrefour)

Mission : Accueillir des enfants et adultes handicapé dans des camps d'été

Clientèle : Personnes ayant une déficience intellectuelle, physique ou trouble de comportement. A partir de 4ans. Ratio de 1 pour 1 jusqu'à 1 pour 4 pour les enfants et 1 pour 4 jusqu'à 1 pour 6 pour les adultes.

**Debby Dow**

Professeur de patinage

Téléphone : 418 204-4019

Courriel : [debbie\\_dow@hotmail.com](mailto:debbie_dow@hotmail.com)

**Entr'Actes : L'intégration par les arts**

870, avenue de Salaberry, local 109

Québec (Québec) G1R 2T9

Téléphone : (418) 523-2679

Télécopieur : (418) 523-6981

Courriel : [info@entractes.com](mailto:info@entractes.com)

Site Web : [www.entractes.com](http://www.entractes.com)

Mission : Monter des ateliers de cinéma, peinture, théâtre, improvisation, pour personnes ayant des limitations fonctionnelles, mais autonomes.

### **Les Camps Odyssée**

11, rue Crémazie Est

Québec (Québec) G1R 1Y1

Téléphone : (418) 529-5323 ou sans frais 1 888 699-9091

Télécopieur : (418) 529-1155

Site Web : [www.camps-odyssee.com](http://www.camps-odyssee.com)

Mission : Organiser des camps de vacances pouvant accueillir des personnes TED de tous âges, avec accompagnateur. Camp de jour possible au Camp Bourg-Royal.

## **Les ressources d'intégration au travail**

Le candidat qui désire postuler pour un poste dans un centre de travail adapté de la région de Québec doit d'abord soumettre sa demande au Service spécialisé de main-d'œuvre (SSMO).

Ci-joint quelques adresses utiles :

### **Aide à l'emploi**

Pour travailler dans une entreprise adaptée dans la région de Québec, il est nécessaire d'être référencer par Équitravail.

#### **Équitravail : Service spécialisé de main d'œuvre (SSMO)**

210, boul. Charest Est, 6<sup>e</sup> étage

Québec (Québec) G1K 3H1

Téléphone : (418) 529-5557

Télécopieur : (418) 529-5160

Courriel : [equi@equitravail.com](mailto:equi@equitravail.com)

Site Web : [www.equitravail.com](http://www.equitravail.com)

Type de travail : Aide, support à la recherche d'emploi. Intégration et suivi en emploi.

Territoire desservi : Québec et Portneuf

#### **Point de service – Saint-Basile**

350, rue de l'Église

Case postale 3009

Saint-Basile (Québec) G0A 3G0

Téléphone : (418) 329-2511

Télécopieur : (418) 329-2644

Courriel : [equitravailportneuf@hotmail.com](mailto:equitravailportneuf@hotmail.com)

#### **L'Appui inc.**

85, rue St-Jean-Baptiste

Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1M5

Téléphone : (418) 435-2503

Télécopieur : (418) 435-3739

Courriel : [appui@charlevoix.net](mailto:appui@charlevoix.net)

Site Web : [www.cje-appui.qc.ca](http://www.cje-appui.qc.ca)

Type de travail : Aide, support à la recherche d'emploi. Intégration et suivi en emploi

Territoire desservi : Baie St Catherine à Boischâtel

**Point de service - La Malbaie**

367, rue St-Étienne - Bureau 115

La Malbaie (Québec) G5A 1M3

Téléphone : (418) 665-7745

Télécopieur : (418) 665-7912

Courriel : [appui2@charlevoix.net](mailto:appui2@charlevoix.net)

**Point de service - Beauré**

11025, boul. Ste-Anne C.P. 309

Beauré (Québec) G0A 1E0

Téléphone : (418) 827-8211

Télécopieur : (418) 827-2721

courriel : [appui3@aira.qc.ca](mailto:appui3@aira.qc.ca)

**Entreprise adaptée :**

**Atelier du Martin-Pêcheur Inc.**

192, boul. Notre-Dame

Clermont (Québec) G4A 1E9

Téléphone : (418) 439-3941

Télécopieur : (418) 439-3942

Courriel : [ateliermartinpecheur@bellnet.ca](mailto:ateliermartinpecheur@bellnet.ca)

Type de travail: Entretien sanitaire d'édifices publics

Type de clientèle : Santé mentale/ déficience intellectuelle et physique/ sourd et muet

Nombre de personnes accueillies: 15

Type d'accompagnement : Intégration en milieu de travail

Contact : Karyne Huberdeau

**Atelier La Flèche de Fer Inc.**

1400, avenue Galilée

Québec (Québec) G1P 4E3

Téléphone : (418) 683-2946

Télécopieur : (418) 688-3528

Courriel : [info@affi-inc.com](mailto:info@affi-inc.com)

Site Web : [www.affi-quebec.com](http://www.affi-quebec.com)

Type de travail : Sous-traitance ; peinture industrielle et assemblage manuel

Type de clientèle : Personnes handicapées physique et/ou mentale

Nombre de personnes accueillies : 30

Contact : Michel Paquette

**Ateliers T.A.Q. Inc.**

515, rue des Michel-Fragasso

Québec (Québec) G2E 5K6

Téléphone : (418) 871-4912

Télécopieur : (418) 871-7702  
Courriel : taq@atelierstaq.com  
Site Web : www.atelierstaq.com

Type de travail : Reliure, préparation postale et travaux manuels  
Type de clientèle : Personne ayant un handicap physique, psychique ou une déficience intellectuelle. Personne productive, mais non-compétitive sur le marché du travail régulier.  
Nombre de personnes accueillies : 200 employés (dont 140 personnes ayant un handicap)  
Contact : Johanne Leclerc., directrice des ressources humaines

**Hichaud Inc.**

2485, boul. Neuviale  
Québec (Québec) G1P 3A6  
Téléphone : (418) 682-0782  
Télécopieur : (418) 682-0318  
Courriel : info@hichaud.com  
Site Web : www.hichaud.com

Type de travail : confection de bottes et de chaussures, donc travail de taillage, de préparation (coller des pièces, marquer de pièces), de couture et d'emballage.  
Type de clientèle : personnes handicapées répondant aux critères du programme Entreprise adaptée d'Emploi Québec.  
Nombre de personnes accueillies : 65 employés au total dont 35 avec limitations.  
Contact : Andrée Laforge, directrice générale

**PIR-VIR Inc.**

3136, boul. Hochelaga  
Québec (Québec) G1W 2R1  
Téléphone : (418) 654-1133  
Télécopieur : (418) 654-0551  
Courriel: pir\_vir.inc@qc.aira.com

Type de travail : Location de main-d'œuvre d'emploi d'agents de sécurité  
Type de clientèle : Troubles psychiques, TED  
Nombre de personnes accueillies : 42  
Contact : Jacques Blouin, directeur

**ARTB Atelier de Réadaptation au travail de Beauce  
Antenne Québec**

895, rue Raoul-Jobin  
Québec (Québec) G1N 1S6  
Téléphone : (418) 688-5082  
Télécopieur : (418) 688-3421  
Courriel : artbquebec@videotron.ca

Type de travail: Entretien ménage et gardiennage  
Type de clientèle : Tout type de handicap  
Contact : Diane Lavoie

**Friperie du Pavois**

799, 4<sup>e</sup> Avenue  
Québec (Québec) G1G 5L3  
Téléphone : (418) 522-4341

Type de travail : Rangement de vêtements  
Type de clientèle : Santé mentale  
Contact : voir Le pavois organismes communautaires

### **Copies du pavois**

1195, 1<sup>ère</sup> Avenue  
Québec (Québec) G1L 3K7  
Téléphone : (418) 640-0006  
Télécopieur : (418) 640- 9376  
Courriel : [copiesdupavois@hotmail.com](mailto:copiesdupavois@hotmail.com)  
Type de travail : Impression de documents  
Type de clientèle : Santé mentale  
Contact : voir « Le pavois » organismes communautaires

### **Cafétéria du Pavois**

1075, chemin Sainte Foy  
Québec (Québec) G1S 2M1  
Téléphone : (418) 266-7160  
Type de travail : restauration, service  
Type de clientèle : Santé mentale  
Contact : voir « Le pavois » organismes communautaires

### **Cafétéria des commissaires**

55, rue des commissaires  
Québec (Québec)  
Téléphone : (418) 780-3384  
Type de travail : restauration, service  
Type de clientèle : Santé mentale  
Contact : voir « Le pavois » organismes communautaires

### **Placement Étudiant**

Encourage les personnes handicapées à soumettre leur candidature pour un emploi d'été ou à plus long terme.  
Pour inscription [www.emploietudiant.gc.ca](http://www.emploietudiant.gc.ca)  
Pour information 1-866-640-3059  
[centre.assistance.placement@mess.gouv.qc.ca](mailto:centre.assistance.placement@mess.gouv.qc.ca)

## **Le transport**

Chaque ville doit organiser son transport adapté. Vous pouvez vous adresser à votre hôtel de ville.

Tous les organismes de transport adapté de la région de Québec ont un tarif régi par la loi. Si l'accompagnement est obligatoire, l'accompagnateur pourra bénéficier gratuitement du transport. Nous vous suggérons de contacter directement les organismes pour connaître les mesures visant à faciliter le voyage des personnes handicapées et de ceux et celles qui les accompagnent.

Extrait de l'article 67 de la loi sur le droit au transport adapté : « Une société de transport en commun ou un organisme municipal, intermunicipal ou régional, de transport constitué en vertu de la Loi sur les conseils intermunicipaux (...) du code municipal du Québec doit (...) faire approuver un plan de développement visant à assurer le transport en commun des personnes handicapées dans le territoire qu'il dessert. »

## **Transport public et parapublic**

### **Réseau de Transport de la Capitale (RTC)**

720, rue des Rocailles  
Québec (Québec) G2J 1A5  
Téléphone : (418) 627-2511  
Télécopieur : (418) 641-6716  
Site Web : [www.rtcquebec.ca](http://www.rtcquebec.ca)

#### **Service de commentaires et plaintes du RTC :**

Par téléphone : (418) 627-2511  
Du lundi au vendredi de 6h30 à 22h  
Samedi, dimanche et jours fériés de 8h à 22h  
Par Internet :  
[http://www.rtcquebec.ca/francais/service\\_clientele/commentairesplaintes.html](http://www.rtcquebec.ca/francais/service_clientele/commentairesplaintes.html)

#### **Service de transport adapté de la Capitale (STAC)**

2750, boul. Wilfrid-Hamel  
Québec (Québec) G1P 2J1  
Téléphone : (418) 687-2641  
Site Web: [http://www.rtcquebec.ca/francais/transport\\_adapte/transport\\_adapte.html](http://www.rtcquebec.ca/francais/transport_adapte/transport_adapte.html)  
Tarifs de base : même titre de transport régulier du RTC  
Entente inter territoire : à voir avec le service directement

Une personne TED est comptée pour 1,2 personne dans le service de transport adapté de la Capitale.

### **Bureau de révision**

Direction du transport terrestre des personnes  
Ministère des Transports du Québec  
700, boul. René-Lévesque Est, 25<sup>e</sup> Étage  
Québec (Québec) G1R 5H1

Un mécanisme de dernier recours est prévu pour la personne qui se croit lésée par une décision du comité d'admission au transport adapté. Pour être accueillie par le bureau de révision, une requête devra concerner la non-admission, le type d'admission ou le type d'accompagnement. Demande par écrit seulement.

### **Régie intermunicipale de transport adapté de la vallée du Richelieu**

255, boul. Laurier, bureau 122  
McMasterville (Québec) J3G 0B7  
Téléphone : (450) 464-6174  
Télécopieur : (450) 464-3827  
Courriel : [citvr@vallee-du-richelieu.ca](mailto:citvr@vallee-du-richelieu.ca)  
Site Web : <http://www.citvr.ca/>

### **Transport adapté de Saint-Basile**

15, rue Saint-Georges, app. 3  
Saint-Basile (Québec) G0A 3G0  
Téléphone : (418) 329-3152  
Télécopieur : (418) 329-3938  
Tarifs de base : 2,50 \$ - 6 \$ trajet pour Québec (aller)  
Entente inter territoire : à voir avec le service directement

### **Transport adapté de Charlevoix Ouest**

3-5, rue Clarence Gagnon  
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1K5  
Téléphone : (418) 435-5488  
Télécopieur : (418) 435-5488  
Courriel : [tacotruc@hotmail.com](mailto:tacotruc@hotmail.com)  
Tarifs de base : 1,75 \$  
Entente inter territoire : par point de transfert (dépendant du besoin)

### **Transport adapté Orléans**

2915, rue du Bourg Royal  
Québec (Québec) G1C 3S2  
Téléphone : (418) 821-9821  
Télécopieur : (418) 821-0172  
Courriel : [trans.adapte.oreans@qc.aira.com](mailto:trans.adapte.oreans@qc.aira.com)  
Tarifs de base : 4 \$  
Desserte : Côte de Beaupré et Île d'Orléans.  
Entente inter territoire : à voir avec le service directement

## **Transport privé**

### **Association des propriétaires d'autobus du Québec**

225, boul. Charest Est, bureau 107  
Québec (Québec) G1K 3G9  
Téléphone : (418) 522-7131  
Télécopieur : (418) 522-6455  
Courriel : [apaq@apaq.qc.ca](mailto:apaq@apaq.qc.ca)  
Site Web : [www.apaq.qc.ca](http://www.apaq.qc.ca)  
La carte d'accompagnement (gratuité de la carte) s'adresse à toutes les personnes handicapées âgées de 8 ans et plus ayant besoin d'un accompagnement pour leurs déplacements interurbains.

### **Service de Transport adapté et collectif de la MRC de Charlevoix Est (STCCE)**

6, rue Desbiens, bureau 100  
Clermont (Québec) G4A 1B9  
Téléphone : (418) 439-4999  
Télécopieur : (418) 438-4845  
Courriel : [cld-che@cldcharlevoixest.ca](mailto:cld-che@cldcharlevoixest.ca)  
Site Web : [http://www.mrccharlevoixest.ca/cld/programmes\\_services/service\\_transport\\_collectif](http://www.mrccharlevoixest.ca/cld/programmes_services/service_transport_collectif)  
Tarifs de base : 3,5 \$ en collectif

### **Service d'entraide communautaire Rayon de soleil**

1575, rue Turmel

Édifice protection publique, 2<sup>e</sup> étage  
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5  
Téléphone : (418) 871-7055  
Télécopieur : (418) 871-5686  
Courriel : [rayondesoleil1@bellnet.ca](mailto:rayondesoleil1@bellnet.ca)  
Clientèle : référence par le CLSC, centre jeunesse  
Tarifs de base : 0.40 \$ / km

## Les organismes communautaires

### Intégration

#### Aide à la communauté et services à domicile

14, rue Saint-Amand  
Québec (Québec) G2A 2K9  
Téléphone : (418) 842-9791  
Courriel : [info@aidesalacommunauté.org](mailto:info@aidesalacommunauté.org)  
Site Web : [www.aidesalacommunauté.org](http://www.aidesalacommunauté.org)  
Mission : Soutien à domicile, transport et accompagnement. Également un lieu de travail (Vest-Recyclo), en collaboration avec le CRDI.  
Clientèle : Pour tous les âges.

#### Centre de parrainage civique de Québec

245, rue Soumande, local 218  
Québec (Québec) G1M 3H6  
Téléphone : (418) 527-8097  
Télécopieur : (418) 527-6371  
Courriel : [cpcq@globetrotter.net](mailto:cpcq@globetrotter.net)  
Site web : [www.cpcq.ca](http://www.cpcq.ca)  
Mission : Vise l'intégration et la participation sociale par le biais d'une relation de jumelage entre une personne bénévole et une personne ayant une ou des incapacités et qui demande qu'on l'accompagne pour mieux s'intégrer dans la société.  
Clientèle : Personnes ayant des problèmes de santé mentale, déficience intellectuelle et physique de tous âges.

#### Entraide communautaire le Halo

162, rue Notre-Dame C.P. 4012  
Donnacona (Québec) G3M 2X2  
Téléphone : (418) 285-2935  
Télécopieur : (418) 285-4497  
Courriel : [lehalo@globetrotter.net](mailto:lehalo@globetrotter.net)  
Mission : Briser l'isolement, soutien à domicile, transport et accompagnement.  
Clientèle : Femmes et hommes de tout âge, santé mentale, personnes âgées, personnes handicapées physiques, familles en difficultés. Comté de Portneuf.

### Soutien en crise

#### Centre de crise de Québec

1380-A, boul. René-Lévesque Ouest  
Québec (Québec) G1S 1W6

Téléphone : (418) 688-4240, 687-2747 (administration) ou sans frais 1 866 411-4240

Télécopieur : (418) 687-7732

Courriel : [ecrivez-nous@centredecrise.com](mailto:ecrivez-nous@centredecrise.com)

Site Web : [www.centredecrise.com](http://www.centredecrise.com)

Mission : Aider à résorber une situation de crise, prévenir l'hospitalisation. Intervention téléphonique au centre ou dans le milieu. Hébergement de quelques jours à une semaine.

Clientèle : Personne ayant des problèmes de santé mentale, crises psychosociales et psychiatriques, etc. âgés de 18 ans et plus.

### **Centre de prévention du suicide de Québec**

8180, boul. Pierre-Bertrand

Québec (Québec) G2K 1W1

Téléphone : (418) 683-4588, (418) 683-0933 (administration.) ou sans frais 1 866 277-3553 (urgence)

Télécopieur : (418) 683-5956

Courriel: [accueil@cpsquebec.ca](mailto:accueil@cpsquebec.ca)

Site Web : [www.cpsquebec.ca](http://www.cpsquebec.ca)

Mission : Information sur les ressources, prévention, soutien aux familles, sensibilisation, dépistage, intervention précoce, promotion, accueil, évaluation, intervention de crise, orientation, suivi, soutien communautaire, traitement, soutien psychosocial, suivi communautaire.

Clientèle : Suicide, santé mentale menacée

### **Comité prévention suicide Charlevoix**

367, rue Saint-Étienne, bureau 115

La Malbaie (Québec) G5A 1M3

Téléphone : (418) 665-0096

Télécopieur : (418) 665-3921

Courriel : [aide@cps-charlevoix.com](mailto:aide@cps-charlevoix.com)

Mission : Aider les personnes touchées de près ou de loin par le suicide. Jumelage de personnes avec des idées suicidaires. Groupe d'entraide pour personnes endeuillées par le suicide. Information, sensibilisation, démythification. Personne suicidaire, adulte, tiers et population en général.

### **Point de service Baie-Saint-Paul**

971-B, boul. Mgr Laval, bureau 204

Baie Saint-Paul (Québec) G3Z 2W3

Téléphone : (418) 435-2212

Télécopieur : (418) 435-2723

Courriel : [aide@cps-charlevoix.com](mailto:aide@cps-charlevoix.com)

### **Écoute Secours**

C.P. 933, succursale Haute-Ville

Québec (Québec) G1R 4T4

Administration : (418) 687-3553

Service d'écoute : (418) 687-2220

Télécopieur : (418) 687-2264

Courriel : [ecoute.secours@sympatico.ca](mailto:ecoute.secours@sympatico.ca)

Site Web : [www.ecoutesecours.com](http://www.ecoutesecours.com)

Mission : Œuvrer en santé mentale en privilégiant les volets suivants : information, promotion, protection et respect des droits. Services de base, soutien aux familles. Renseignements sur les ressources, sensibilisation, aide et accompagnement, intervention de crise, orientation, suivi, information.

Clientèle : Personnes ayant une déficience intellectuelle, santé mentale et/ou troubles envahissants du développement.

## Divers

### **L'Archipel d'entraide**

190, rue Saint-Joseph Est

Québec (Québec) G1K 3A7

Téléphone : (418) 649-9145

Télécopieur : (418) 649-7770

Courriel : [info.archipel@bellnet.ca](mailto:info.archipel@bellnet.ca)

Mission : volet suivi communautaire, services accroches-toi, le journal « La Quête »

Clientèle : Itinérants, personnes toxicomanies et personnes santé mentale à partir de 18ans

### **Le Magnifique Inc.**

11025, boul. Sainte Anne, app.07

Beaupré (Québec) G0A 1E0

Téléphone : (418) 827-5419

Télécopieur : (418) 827-8446

Courriel : [lemagnifique\\_inc@hotmail.com](mailto:lemagnifique_inc@hotmail.com)

Mission : Programmation de loisirs

Clientèle : Personnes, à partir de 16ans, ayant une déficience intellectuelle légère, mais acceptent aussi les personnes TED et autistes. Dessert l'île d'Orléans, Beauport, Côte de Beaupré.

### **Le Pavois**

#### **(Programme d'activités valorisantes offrant interaction et soutien)**

3005, 4<sup>e</sup> Avenue, 2<sup>e</sup> étage

Québec (Québec) G1J 3G6

Téléphone : (418) 627-9779

Télécopieur : (418) 627-2157

Courriel : [lepavois@videotron.ca](mailto:lepavois@videotron.ca)

Site internet : [www.lepavois.org](http://www.lepavois.org)

Clientèle : Santé mentale à partir de 18ans.

Mission : Favoriser la réinsertion sociale, la réintégration du marché du travail et la réadaptation socioprofessionnelle.

Services de préemploi aux unités cuisine et bureau, formation informatique, stage en milieu de travail, emploi en entreprise sociale avec supervision.

Points de service :

#### **Le Pavois de Sainte-Foy**

3360, rue de la Pérade

Sainte-Foy (Québec) G1X 2L7

Téléphone : (418) 948-1280

#### **Le Pavois de Loretteville**

184, rue Racine, 2<sup>e</sup> étage

Loretteville (Québec) G2B 1E3

Téléphone : (418) 845-8442

**Entreprises d'économie sociale (voir les ressources d'intégration au travail)**

**PECH (Programme d'encadrement clinique et d'hébergement)**

210, boul. Charest Est, bureau 101

Québec (Québec) G1K 3H1

Téléphone : (418) 523-2820

Télécopieur : (418) 523-4820

Courriel : [pech@qc.aira.com](mailto:pech@qc.aira.com)

Site internet : [www.infopech.org](http://www.infopech.org)

Clientèle : Santé mentale. Personnes âgées de 18ans et plus.

Mission : Soutien communautaire axé sur les forces, travail de milieu, service de crise 24/7, maison d'hébergement, logement social, formation

### **Service Amical Basse-Ville Inc.**

570, rue Saint-François Est

Québec (Québec) G1K 2Z5

Téléphone : (418) 529-9029

Télécopieur : (418) 529-1856

Courriel : [sabv1@bellnet.ca](mailto:sabv1@bellnet.ca)

Mission : Maintenir les personnes âgées et les personnes en perte d'autonomie à leurs domiciles.  
Soutien et entraide.

### **Service d'entraide communautaire Rayon de soleil**

1565, rue Turmel

Édifice protection publique, 2<sup>e</sup> étage

L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5

Téléphone : (418) 871-7055

Télécopieur : (418) 871-5686

Courriel : [rayondesoleil1@bellnet.ca](mailto:rayondesoleil1@bellnet.ca)

Mission : Promotion et soutien de l'action bénévole pour un mieux-être collectif.

Services : Répit gardiennage, visite d'amitié, transport, accompagnement de personnes malades ou en deuil etc.

Clientèle : Personnes âgées et clientèle référée par CLSC.

### **Tel-Aide Québec Inc.**

Case postale 9914, succ. Sainte-Foy

Québec (Québec) G1V 4C5

Téléphone : (418) 683-5079

Service d'écoute : (418) 686-2433 ou sans frais 1 877 700-2433 (territoire 03)

Télécopieur : (418) 683-1149

Courriel : [telaide@clic.net](mailto:telaide@clic.net)

Site Web : [www.telaide.qc.ca](http://www.telaide.qc.ca)

Mission : Offrir du soutien aux personnes en difficulté et travailler en promotion et prévention dans le domaine de la santé mentale.

Services : Écoute téléphonique, références au besoin

Clientèle : Personne ayant un besoin d'exprimer son trop plein émotif.

## **Les ressources pour soutien financier**

### **Agence du revenu du Canada**

Bureau des services fiscaux de Québec

165, rue de la Pointe-aux-Lièvres

Québec (Québec) G1K 7L3

Téléphone : 1 800 959-7383

Télécopieur : (418) 649-6478  
Site Web : [www.ccra-adrc.qc.ca](http://www.ccra-adrc.qc.ca)

### **Ministère du Revenu du Québec**

200, rue Dorchester  
Québec (Québec) G1K 5Z1  
Téléphone : (418) 659-6299 ou sans frais 1 800 267-6299  
Site Web : [www.revenu.gouv.qc.ca](http://www.revenu.gouv.qc.ca)

### **Régie des rentes du Québec**

Place de la Cité  
2600, boul. Laurier, Entrée 6, bureau 246  
Québec (Québec) G1V 4T3  
Téléphone : (418)-643-5185 ou sans frais 1 800 463-5185  
Site Web : [www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

## **Les services spécialisés**

### **Audio-Psycho-Phonologie**

#### **Centre d'Audio-psycho-phonologie de Québec**

Directeur : Xavier Kerdraon  
975 rue Ernest-Gagnon Québec,  
Québec (Canada) G1S 3R5  
Téléphone : (418) 687-1102  
Courriel : [cappdequebec@cappdequebec.com](mailto:cappdequebec@cappdequebec.com)  
Site internet : <http://www.cappdequebec.com>

### **Assurance Vie**

#### **Industrielle Alliance**

Jean-Philippe Boutin  
Téléphone : 418 687-9449 poste 253

### **Banque de pictogrammes**

#### **Banque de consignes pictographiques**

[www.adaptationscolaire.org/themes/dein/documents/12pictogrammes.pdf](http://www.adaptationscolaire.org/themes/dein/documents/12pictogrammes.pdf)

#### **Boardmaker (logiciel)**

[www.mayer-johnson.com](http://www.mayer-johnson.com)

#### **Commun-image – Imagimot**

Association de la paralysie cérébrale du Québec  
[www.paralysiecerebrale.com](http://www.paralysiecerebrale.com)

### **Les pictos à Cigale**

<http://membres.lycos.fr/cigale76/picto/>

### **SCLERA**

<http://www.sclera.be>

### **DO 2 Learn**

<http://www.dotolearn.com/>

## **Clinique privée en réadaptation**

### **Clinique d'approche comportementale en autisme**

Dre Sylvie Bernard, psychologue  
Dre Nathalie Poirier, psychologue  
175, Beaubien est  
Bureau 300  
Montréal (Québec)  
H2S 1R3  
Tél : (514) 271-9696  
Courriel : info@c-aba.com

## **Coiffeurs**

### **BIJOSYL**

Marie-Claire Tessier, coiffeuse  
149, rue Seigneuriale  
Québec (Québec) G1E 4Y4  
Téléphone : (418) 660-5450  
À l'aise avec les enfants et avec une clientèle de tout âge.

### **Fée des Bois (La)**

Diane Demers et Marie-Ève Bourbonnais, coiffeuses  
999, avenue de Bourgogne  
Québec (Québec) G1W 4S6  
Téléphone: (418) 652-1771  
Salon de coiffure pour enfants.

### **Studio Coiffe 1654 Enr.**

Aurèle Potvin, coiffeur  
2090, 1<sup>ère</sup> Avenue  
Québec (Québec) G1L 3N5  
Téléphone : (418) 640-0640  
Se déplace également à domicile. Clientèle de tout âge

## **Dentistes**

### **Centre de Médecine Dentaire Richard Théberge**

Dr Richard Théberge

1100, boul. de la Rive-Sud  
Saint-Romuald (Québec) G6W 5M6  
Téléphone : (418) 834-0034  
Télécopieur : (418) 834-8051

**Clinique Dentaire Charest Leblanc & Marchand**

Dr. Michel Marchand, chirurgien dentiste  
7050, boulevard Henri-Bourassa  
Québec (Québec) G1H 3E1  
Téléphone : 418-626-3148  
Télécopieur : (418) 626-7011

Demande idéalement aux clients qui se présentent d'être référés.

**Clinique Dentaire Crystel Charest**

Dre Crystel Charest  
600, avenue Belvédère  
Québec (Québec) G1S 3E5  
Téléphone : 418-687-6887  
Télécopieur : (418) 687-6888  
Courriel : [charest.crystel@bellnet.ca](mailto:charest.crystel@bellnet.ca)

**Clinique dentaire Binet et Robert**

Dr. Suzanne Hébert, spécialiste enfants  
777, boul. Lebourgneuf  
Québec (Québec)  
Téléphone : (418)-623-7273

**Clinique dentaire Allan et associés**

Dr. Patricia Allen, chirurgien dentiste  
793, 3e avenue  
Québec (Québec) G1L 2W7  
Téléphone : (418) 523-3144

**Clinique dentaire Lac-Beauport**

1020, boul. du Lac  
Lac Beauport (Québec)  
Téléphone : (418) 849-2820

**Bruno Ouellet, Dentiste**

1535 Ch. Ste-Foy, Suite 250  
Québec (Québec) G1S 2P1  
Téléphone: (418) 682-8484

**Dermatologue**

**Docteur Morneau Micheline**

2094, boulevard Sainte-Anne  
Québec (Québec) G1J 1X7  
Téléphone : 418-663-3000

## Éducatrice spécialisée

### Nathalie Fecteau

9445 Chemin du patrimoine mondial

Québec (Québec) G1C 5A3

Téléphone : (418) 265-0272

Cellulaire : (418) 803-1056

Courriel : [nathalie.fecteau@sympatico.ca](mailto:nathalie.fecteau@sympatico.ca)

Service : travaille avec des enfants du primaire avec TED, problèmes d'apprentissage, hyperactivité, syndrome de Down, etc. Travaille à domicile et peut se déplacer dans les écoles.

## Ergothérapie

### Centre régional d'ergothérapie pour le développement de l'enfant

2386, boul. Père Lelievre

Québec (Québec) G1P 2X4

Téléphone : (418) 623-0640

Télécopieur : (418) 623-1865

Courriel : [crede@bellnet.ca](mailto:crede@bellnet.ca)

Site internet : [www.crede.ca](http://www.crede.ca)

Clientèle : Jeunes de 0 à 18 ans tout type d'handicap

Contact : Marie-Josée Berberi

### Clinique Amis-Maux Inc.

11755, boul. de la Colline

Québec (Québec) G2A 2E1

Téléphone : (418) 847-2666

Télécopieur : (418) 847-3435

Courriel : [info@amis-maux.com](mailto:info@amis-maux.com)

Site internet : <http://www.amis-maux.com/>

Clientèle : Toutes clientèles.

Services offerts : psychologie, neuropsychologie, orthophonie, orthopédagogie, ergothérapie, orientation, aide aux devoirs, zoothérapie

### Clinique Ergosum

Delphine Chalhoub, ergothérapeute et directrice

Téléphone : (418) 655-ERGO (3746)

Courriel : [ergosum@videotron.ca](mailto:ergosum@videotron.ca)

Site Web: [www.ergoquebec.com](http://www.ergoquebec.com)

Mission : Services en milieu de vie (domicile, école, garderie...). Les thérapeutes travaillent en collaboration avec les parents et les intervenants du milieu de vie afin de cibler des objectifs significatifs et d'optimiser les résultats des interventions. Formations aussi disponibles

Clientèle : Grande expérience auprès des jeunes présentant un diagnostic TED, des difficultés d'intégration sensorielle, des difficultés du comportement, un déficit de l'attention et un trouble d'apprentissage. Services aussi disponibles pour les adultes

## Massothérapie

### Jocelyne Bherer, massothérapeute

Téléphone : (418) 681-8813

Clientèle : Déficience intellectuelle et physique, TED et autisme. Se déplace au domicile.

**Johanne Lagacé, massothérapeute**

Téléphone : (418) 657-1668

Courriel : [massodomicile@hotmail.com](mailto:massodomicile@hotmail.com)

Site Internet : <http://www.cledeladetente.com/massages-specialises.asp>

Clientèle : Déficience intellectuelle et physique, TED et autisme. Se déplace au domicile.

**Marie-Thérèse Beaulieu, massage métamorphique**

444, Boul. René-Lévesque ouest, bureau 310

Québec, (Québec) G1S 1S3

Téléphone : 418 683-8423

Clientèle : Enfant TED, avec déficit d'attention, problème de communication , agressivité, difficulté de sommeil, énurésie.

**Matériel spécialisé**

**Autisme Québec**

Matériathèque

1055, boul. des Chutes

Beauport (Québec) G1E 2E9

Téléphone : (418) 624-7432

Télécopieur : (418) 624-7444

Courriel : [info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)

Site Internet : [www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30

**FDMT entreprises**

<http://www.fdm.ca>

Vente de matériels adaptés

**Solution sensée**

<http://www.solutionsensee.com/kit.htm>

Vente de matériels adaptés

**Caméléon**

<http://www.cameleon.com/fr/recreation.php>

Vente de matériels adaptés

**Discovery Toys**

[www.discoverytoysinc.com/HomeFrench.htm](http://www.discoverytoysinc.com/HomeFrench.htm)

**School Specialty**

[www.schoolspecialty.ca](http://www.schoolspecialty.ca)

**Essentialskills**

<http://www.essentialskills.net/>

**Autiplan**

<http://www.autiplan.com/>

Site internet qui permet de créer directement des agendas visuels avec des pictogrammes.

## **Centre Genève pour l'autisme**

<http://elearning.autism.net/visuals/main.php>

Outils visuels adaptés pour les personnes qui vivent avec un TED. Capsules vidéos disponibles en ligne.

## **Médecine**

### **Clinique Pédiatrique de Sainte-Foy**

Drs Crescent Chouinard et Hugues Couët  
950, avenue de Bourgogne  
Québec (Québec) G1X 3V7  
Téléphone : (418) 658-0906  
Télécopieur : (418) 652-7094

## **Naturopathie**

### **Clinique Naturopathique de la Cité**

Céline Arsenault, naturopathe  
2600, boul. Laurier, local 290  
Québec (Québec) G1V 4T3  
Téléphone : (418) 990-0846  
Site Web : [www.celinearsenault.ca](http://www.celinearsenault.ca)

### **Pharmacie Homéopathique**

Michel Groleau  
101-2336 chemin St Foy  
Québec (Québec) G1V 1S5  
Téléphone : (418) 653-5400

### **Cynthia Gariépy, naturopathe**

Service : Elle se spécialise depuis 10 ans en pédiatrie intégrée, elle est titulaire d'un certificat en psychologie et détentrice de la formation DAN (Defeat Autism Now)  
Téléphone : (418) 558-0220

## **Notaire**

### **Frédéric Baril**

6780, 1e Avenue, bureau 280  
Québec (Québec) G1H 2W8  
Téléphone : (418) 628-6007

## **Neuropsychiatres**

### **Alain Simard**

1000, chemin Sainte Foy, bureau 300  
Québec (Québec) G1S 2L6  
Téléphone : (418) 262 – 7181  
Courriel : [alain-simard@videotron.ca](mailto:alain-simard@videotron.ca)

Site internet : <http://pages.videotron.com/ceezam/>

Clientèle : Enfants de 6 ans et plus et adultes

## **Neurothérapeute**

### **Anne Marie Giroux**

Téléphone bureau: (514) 331-5530 extension 235

Télécopie : (514) 336-9166

Courriel : [am.giroux@videotron.ca](mailto:am.giroux@videotron.ca)

Site internet : <http://www.institut-neurofeedback.com>

## **Optométrie**

### **Clinique Visuelle de Beauport**

Dr. Guillemette

777, avenue Royale

Québec (Québec) G1E 1Z1

Téléphone : 418 667-5778

## **Orthophonistes**

Pour en savoir plus, consultez le site Web de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec, à l'adresse suivante : [www.ooaq.qc.ca](http://www.ooaq.qc.ca)

### **Clinique de la tortue bleue**

Isabelle Lépine, orthophoniste

2860, chemin des Quatre-Bourgeois, bureau 312

Québec (Québec) G1V 1Y3

Téléphone : (418) 650-3518

Télécopieur : (418) 848-1743

### **Clinique d'orthophonie Parcours d'enfant**

3370, rue de la Pérade, bureau 404

Québec (Québec) G1X 2L7

Téléphone : (418) 653-2397

## **Otho-rinno-laringologie**

### **Docteur Ferland**

CHUL

Téléphone : (418) 654-2251 rendez-vous (418) 654-2118 secrétariat

## **Psychologie**

### **Clinique Amis-Maux Inc.**

Hélène Rathier, psychologue

11755, boul. de la Colline

Québec (Québec) G2A 2E1

Téléphone : (418) 847-2666  
Site Web : <http://www.amis-maux.com>  
Clientèle : Toutes clientèles.

**Clinique de psychologie cognitive**

André Bourque, psychologue  
1000, chemin Sainte-Foy, bureau 310  
Québec (Québec) G1S 2L6  
Téléphone : (418) 682-5802  
Télécopieur : (418) 682-3777

Clientèle : Entre autre suivi suite à l'annonce diagnostic pour une personne autiste de haut niveau ou syndrome d'Asperger.

**Linda Lagacé, psychologue**

425, boul. René-Lévesque Ouest  
Québec (Québec) G1S 1S2  
Téléphone : (418) 803-2242  
Clientèle : Adulte seulement, TED et Asperger.

**Mireille Gagnon**

Centre psycho – jeunesse de Sainte Foy  
Téléphone : (418) 650 – 0095  
Clientèle : Enfants et adolescents

**Pierre Sénéchal, psychologue**

Téléphone : (418) 254-0404  
Clientèle : Personnes avec autisme et TED. Intervient uniquement sur les troubles graves du comportement (automutilation, etc.)

**Servir Plus**

Soins de santé et services psychosociaux  
Téléphone : 1-866-434-2862  
Clientèle : Enfants et adolescents avec TED, déficience physique ou intellectuelle, trouble de comportement, déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, difficultés académiques.

**Produits sans gluten et/ou sans caséine**

**Alimentex Inc.**

1188, 1<sup>ère</sup> Avenue  
Québec (Québec) G1L 3K8  
Téléphone : (418) 529-7988

**Aliments de Santé Laurier**

1285, avenue Jules Verne  
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 6L6  
Téléphone : (418) 781-2752  
Site Web : [www.alimentssante.com](http://www.alimentssante.com)

**Aliments de Santé Laurier (Place Laurier)**

2700, boul. Laurier  
Québec (Québec) G1V 2L8

Téléphone : (418) 651-3262  
Site Web : [www.alimentssante.com](http://www.alimentssante.com)

**CRAC**

690, rue St-Jean  
Québec (Québec) G1R 1P8  
Téléphone : (418) 647-6881  
Site Web : [www.lecrac.com](http://www.lecrac.com)

**ÉquiMonde**

6216, local 6, Boul. Hamel Ouest  
Ancienne-Lorette (Québec) G2E 2H7  
Téléphone : (418) 872-7373  
Site Web : [www.equimonde.com](http://www.equimonde.com)

**Épicerie santé du quartier**

1024, avenue Cartier  
Québec (Québec) G1R 2S4  
Téléphone : (418) 524-2226

**Fondation Canadian Tire**

18 101, Trans Canadienne, bureau 200  
Kirkland (Québec) H9J 3Z4  
Site Web : [www.fondationcanadiantire.com](http://www.fondationcanadiantire.com)

**Fondation le Choix du Président**

La Fondation pour les enfants le Choix du Président  
400, avenue Sainte-Croix  
Saint-Laurent (Québec) H4N 3L4  
Site Web : [www.lechoixdupresident.ca/ChildrensCharity/DefaultsCharity.aspx](http://www.lechoixdupresident.ca/ChildrensCharity/DefaultsCharity.aspx)

**La Brioches Alsacienne**

1325, route de l'Église  
Québec (Québec) G1W 3P3  
Téléphone : (418) 659-3932

**La Garde Santé**

7700, boulevard Hamel  
Québec (Québec) G1P 4C6  
Téléphone : (418) 872-2169

**La Giroflée**

3320, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1X 1S3  
Téléphone : (418) 658-7780

**La Rosalie Inc.**

1646, chemin Saint-Louis  
Québec (Québec) G1S 1G8  
Téléphone : (418) 683-1936

**Loblaws**

1201, boul. Duplessis  
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2G 2B4  
Téléphone : (418) 872-2400  
Site Web : [www.loblaws.ca](http://www.loblaws.ca)

### **Loblaws**

4545, boul. Henri-Bourassa  
Québec (Québec) G1H 7L9  
Téléphone : (418) 622-7070  
Site Web : [www.loblaws.ca](http://www.loblaws.ca)

### **Santé la vie**

999, avenue de Bourgogne  
Québec (Québec) G1W 4S6  
Téléphone : (418) 658-0070

### **Vitavie au naturel Inc.**

Promenades Beauport  
3333, rue du Carrefour  
Québec (Québec) G1C 5R9  
Téléphone : (418) 667-0070

### **Menuallergie.net**

Boutique sur le web  
<http://www.menuallergie.net/>

### **Les aliments Ange-Gardien**

Mission : Confectionner des desserts de qualité pour les personnes souffrant d'allergies alimentaires.  
Téléphone : 1-877-745-0606  
Site Web : [www.alimentssangegardien.com](http://www.alimentssangegardien.com)

## **Vêtements adaptés**

### **Vêtements mon petit hollandais**

[www.monpetithollandais.com](http://www.monpetithollandais.com)

### **Eagle Beaver Sports**

780, Birchmount Road, Unit 10  
Toronto (Ontario) M1K 5H4  
Téléphone: 416 756-9997  
Télécopieur: 416 756-9002  
Courriel: [eaglebeaversports@on.aibn.com](mailto:eaglebeaversports@on.aibn.com)  
Vente de maillot adapté pour personnes incontinentes.  
Coût de 38.99\$ plus taxes et frais d'expédition. Taille jeunes et adultes

## **Zoothérapie**

### **PACCK**

<http://www.pacck.org/francais/>

## **Fondation – Partenaire**

### **Fondation de l'autisme de Québec**

1055, boul des Chutes  
Québec (Québec) G1E 2E9  
Téléphone : 418 624-7432  
Télécopieur : 418 624-7444  
Courriel : [fondation@autismequebec.org](mailto:fondation@autismequebec.org)  
Site internet : [autismequebec.org/fondation](http://autismequebec.org/fondation)

### **La Fondation pour les enfants - Choix du Président**

Téléphone : 1-866-996-9918  
Site Internet : [www.lechoixdupresident.ca](http://www.lechoixdupresident.ca)  
Service : Offrir une assistance financière aux familles pour l'achat d'équipement

### **Fondation Maurice-Tanguay**

250, boul. Wilfrid-Hamel, Entrée Nord-Ouest, 1<sup>er</sup> étage  
Québec (Québec) G1L 5A7  
Téléphone (418) 627-5527  
Télécopieur (418) 627-2098  
Courriel : [fondation@tanguay.qc.ca](mailto:fondation@tanguay.qc.ca)  
Site internet : <http://www.fondationmauricetanguay.com/>

## **Comité des usagers**

### **Comité des usagers du CRDIQ**

19080, boul. Henri-Bourassa  
Québec (Québec) G1G 4B3  
Téléphone : (418) 931 - 2734  
Mission : Défendre les droits et les intérêts de la personne auprès du CRDIQ, faire la promotion de la qualité de vie auprès du CRDIQ et accompagner les personnes dans les démarches de plaintes.  
Contact : Denise Juneau

### **Comité des usagers du centre hospitaliers Robert Giffard**

2601, chemin de la Canardière, local G-0326  
Beauport (Québec) G1J 2G3  
Téléphone : (418) 663-5321 poste 6788  
Télécopieur : (418) 666-8206  
Mission : promouvoir et de protéger les droits des personnes ayant des problèmes de santé mentale

## **Aide juridique**

### **Ministère de la justice du Québec**

Édifice Louis-Philippe-Pigeon  
1200, route de l'Église  
Québec (Québec) G1V 4M1

Téléphone: 418 643-5140  
Sans frais : 1 866 536-5140  
Courriel: [communications.justice@justice.gouv.qc.ca](mailto:communications.justice@justice.gouv.qc.ca)  
Site Internet : <http://www.justice.gouv.qc.ca/francais/sujets/glossaire/aide-jur.htm>

Le régime d'aide juridique permet aux personnes financièrement admissibles de bénéficier de services juridiques, dans la mesure prévue par la Loi sur l'aide juridique.  
La personne qui désire recevoir les services de l'aide juridique doit en faire la demande au bureau d'aide juridique le plus près de sa résidence

### **Centre communautaire juridique de Québec**

5350, boul. Henri-Bourassa

Bureau 240

Québec (Québec)

G1H 6Y8

Téléphone: (418) 627-4019

Télécopie: (418) 643-6816

Courriel: [daniel.moffet@ccjq.qc.ca](mailto:daniel.moffet@ccjq.qc.ca)

Site Web : [www.cjs.qc.ca](http://www.cjs.qc.ca)

Mission : La CSJ a pour mission de veiller à ce que l'aide juridique gratuite ou avec contribution soit fournie aux personnes financièrement admissibles qui en font la demande.

## **Organismes formateurs**

### **Concept Consulted**

C.P. 217, Rivière-du-Loup

Québec (Canada) G5R 3Y8

Courriel : [info@conceptconsulted.com](mailto:info@conceptconsulted.com)

Site internet : <http://www.conceptconsulted.com>

Mission : Offrir des services de formations, d'ateliers, et de conférences à travers le Canada et ailleurs. De plus, des services de consultation, de supervision, et d'animation de groupe de personnes TED sont disponibles.

### **Centre de formation ABE And Gold**

Téléphone : (514) 345-8330 p. 319.

Site Internet : <http://www.goldlearningcentre.com>

Mission : Proposer des formations qui ont trait à l'autisme et à la déficience intellectuelle,

## **Autres ressources**

### **Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale**

555, boul. Wilfrid-Hamel Est

Québec (Québec) G1M 3X7

Téléphone : (418) 525-1500

Télécopieur : (418) 529-4463

Site Web : [www.rrsss03.gouv.qc.ca](http://www.rrsss03.gouv.qc.ca)

### **Bureau de l'Office des personnes handicapées du Québec**

Direction de l'intervention collective régionale de l'Est

979, avenue de Bourgogne, bureau 400

Québec (Québec) G1W 2L4  
Téléphone : (418) 643-1599 ou sans frais 1 888 643-1599 ou 1-800-567-1465  
Télécopieur : (418) 528-0277  
Courriel : [dicre@ophq.gouv.qc.ca](mailto:dicre@ophq.gouv.qc.ca)  
Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

### **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Capitale Nationale**

245, rue Soumande, local 295  
Québec (Québec) G1M 3H6  
Téléphone : (418) 681-0088 ou sans frais 1 877 767-2227  
Télécopieur : (418) 681-0861  
Courriel : [plaintes03@caap-capitalenationale.org](mailto:plaintes03@caap-capitalenationale.org)  
Site Web : [www.caap-capitalenationale.org](http://www.caap-capitalenationale.org)

### **Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse**

575, rue Saint-Amable, bureau 4.31  
Québec (Québec) G1R 6A7  
Téléphone : (418) 643-1872 ou sans frais 1 800 463-5621  
Télécopieur : (418) 643-4725  
Courriel : [quebec@cdpdj.qc.ca](mailto:quebec@cdpdj.qc.ca)  
Site Web : [www.cdpdj.qc.ca](http://www.cdpdj.qc.ca)

### **Commission des normes du travail**

Hall Est, 4<sup>e</sup> étage  
400, boul. Jean-Lesage  
Québec (Québec) G1K 8W1  
Téléphone : (418) 646-1262 ou sans frais 1 800 268-4940  
Télécopieur : (418) 646-8482  
Site Web : [www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)

### **Curateur public du Québec, Le**

400, boul. Jean Lesage  
Hall Ouest, bureau 22  
Québec (Québec) G1K 8W1  
Téléphone : (418) 643-4108 ou sans frais 1 800 463-4652  
Télécopieur : (418) 643-4444  
Site Web : [www.curateur.gouv.qc.ca](http://www.curateur.gouv.qc.ca)

### **Le Protecteur du citoyen**

525, boul. René-Lévesque Est, bureau 1.25  
Québec (Québec) G1R 5Y4  
Téléphone : (418) 643-2688 ou sans frais 1 800 463-5070  
Télécopieur : (418) 643-8759  
Courriel : [protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca](mailto:protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca)  
Site Web : [www.protecteurducitoyen.qc.ca](http://www.protecteurducitoyen.qc.ca)

### **Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport**

Direction régionale de la Capitale Nationale et de la Chaudière-Appalaches  
1020, route de l'Église, 3<sup>e</sup> étage  
Québec (Québec) G1V 3V9  
Téléphone : (418) 643-7934  
Télécopieur : (418) 643-0972

Courriel : [dr-03@meq.gouv.qc.ca](mailto:dr-03@meq.gouv.qc.ca)  
Site Web : [www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca)

**Ministère des Transports du Québec**

475, boul. de l'Atrium, 2<sup>e</sup> étage  
Québec (Québec) G1H 7H9  
Téléphone : (418) 643-1911  
Télécopieur : (418) 646-0003  
Courriel : [dtq@mtq.gouv.qc.ca](mailto:dtq@mtq.gouv.qc.ca)  
Site Web : [www.mtq.gouv.qc.ca](http://www.mtq.gouv.qc.ca)

**Ligne parents**

Téléphone : 1 800 361-5085  
Site Web : [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)  
Mission : Soutenir les parents dans leurs rôles

**Restaurant Lèche Babines**

Sert des produits sans gluten et sans caséine  
84, rue St Jean  
Québec  
Téléphone : (418) 977-6191

**Société d'habitation du Québec (SHQ)**

1054, rue Louis Alexandre Taschereau  
Aile Saint-Amable, 3<sup>e</sup> étage  
Québec (Québec) G1R 5E7  
Téléphone : 1 800 463-4315  
Télécopieur : (418) 643-4560  
Site Web : [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

**Zac Browser**

1<sup>er</sup> navigateur gratuit pour les enfants autistes  
[www.zacbrowser.com](http://www.zacbrowser.com)