



# Rapport d'activité

## 2008-2009



# Table des matières

Mot de la présidente.....	3
Conseil d'administration 2008-2009.....	4
Mission et objectifs .....	5
Promotion et défense des droits .....	6
Information et sensibilisation .....	7
Fondation de l'autisme : une collaboration qui porte fruit! .....	9
Services.....	10
Fonctionnement de l'organisme.....	14
Partenariat.....	14
Perspectives 2009-2010 .....	15



## Mot de la présidente

Voici à nouveau le temps du bilan des activités de l'année, un bilan fort éloquent comme vous le constaterez à la lecture de ce rapport annuel. D'abord, grâce au sondage concernant la satisfaction des services que vous utilisez, auquel vous avez répondu. Nous avons déjà modifié certaines façons de faire pour mieux répondre à vos besoins et nous travaillons très fort afin de continuer à nous améliorer.

Du côté de la maison, nous attendons toujours la réponse de la ville pour poursuivre notre projet de répit sur place. Nous souhaitons ardemment que les choses avancent et que l'an prochain, à pareille date, nous soyons opérationnels!

### 30<sup>e</sup> anniversaire

Nous avons réalisé plusieurs activités au cours de la dernière année pour marquer nos 30 ans. L'exposition au Musée national des beaux-arts du Québec en décembre et en janvier derniers a marqué la fin des célébrations. Parmi les activités que nous avons mises de l'avant, il y avait la rencontre de réflexion avec les parents, qui visait à connaître vos besoins et à définir nos priorités de promotion et de défense des droits. Je suis tombée par hasard sur des documents que nous avons produits à l'occasion de nos 20 ans et j'ai constaté avec stupeur que les demandes se ressemblaient beaucoup et ce, malgré les avancées des dernières années. En raison de l'augmentation du nombre de diagnostics et de la clientèle, les parents sont encore en demande pour des services à la petite enfance. Même constat du côté des adultes, mais de ce côté, les promesses gouvernementales ne se sont pas concrétisées: les adultes d'hier attendent toujours une offre de services adaptée et les familles sont épuisées.

Il y a eu un avancement positif au cours de la dernière année, soit l'enquête systémique de la Protectrice du citoyen sur les services à l'enfance. J'ai pu parler avec la protectrice, M<sup>me</sup> Raymonde St-Germain, en mars dernier. Elle me faisait savoir qu'elle avait décidé de pousser plus loin son enquête et de formuler des recommandations. Son rapport et ses recommandations sont attendus sous peu! Par ailleurs, à la suite d'une démarche concertée par la Fédération québécoise de l'autisme et des autres TED, qui a incité chaque région à faire part de ses récriminations face aux services manquants pour la clientèle adulte, les lettres de parents ont afflué à son bureau et elle a décidé de mener une enquête semblable pour cette clientèle.

### Augmentation de la clientèle

La hausse de diagnostics n'est pas sans avoir une incidence directe sur nos services. D'une part, elle nous oblige à une offre de services plus grande, ce qui réduit la quantité de répits pour l'ensemble des familles. Il n'y a pas si longtemps, on se réjouissait d'offrir d'une à deux fins de semaines de répit, alors qu'aujourd'hui, on arrive difficilement à maintenir une fin de semaine par mois. Cette augmentation de la clientèle se répercute de la même façon dans le réseau alors que le CRDIQ doit maintenant faire face à une liste d'attente pour les services à la petite enfance.

Malgré tout, nous présentons un bilan positif pour la dernière année. Nous avons trouvé de nouveaux bailleurs de fonds et nous continuons de chercher des solutions pour faciliter le recrutement des moniteurs. Nous vous encourageons à continuer de nous faire part de vos commentaires au sujet des services, mais aussi de vos besoins. C'est ainsi que nous pouvons continuer le combat en votre nom.

Je vous remercie tous pour votre présence lors des activités et je vous souhaite une bonne année 2009-2010.

Ginette Côté

## Conseil d'administration 2008-2009

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mardi 3 juin 2008. Vingt-deux membres votant étaient présents, en plus de quelques conjoints et des partenaires. Les postes de Ginette Côté, Diane Patry, Line Parent, Louise Turcotte et Élisabeth Le May étaient en élection. Madame Parent a signifié son intention de ne pas se présenter. Six personnes ont été mises en nomination pour cinq postes. L'une d'elle n'ayant pas accepté sa candidature, il n'y a donc pas eu d'élection. Un nouveau membre s'est joint au conseil d'administration. Il s'agit de Jean-François Beaudry. Tous les membres du conseil d'administration sont des parents ou des personnes vivant avec un TED.

En vue d'encourager la relève au sein du conseil d'administration, l'association offre l'opportunité à des observateurs de se joindre au conseil, sans droit de vote, et ainsi de se familiariser avec la vie associative. Cinq personnes ont montré de l'intérêt, mais deux d'entre elles se sont retirées. Nous avons eu trois membres observateurs au cours de l'année. Tous les membres du conseil d'administration sont des parents, sauf un membre observateur qui vient du réseau.

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2008 et le 31 mars 2009, les membres du conseil d'administration se sont réunis à huit reprises.

**Présidente**  
Ginette Côté

**Vice-président**  
Jacques Fortier

**Trésorière**  
Diane Patry

**Secrétaire**  
Sabrina Fava

**Administrateurs**  
Jean Piché  
Jean-François Beaudry

**Administratrices**  
Marie-Christine Destison  
Élisabeth Le May  
Louise Turcotte

**Membres observateurs**  
Claudine Fortin  
Grégory Poirier  
Éric Breton



1<sup>ère</sup> rangée - de gauche à droite  
Ginette Côté, Stéphanie Morissette,  
Grégory Poirier et Diane Patry

Rangée du fond - de gauche à droite  
Jacques Fortier, Éric Breton, Jean Piché,  
Marie-Christine Destison, Jean-François  
Beaudry, Sabrina Fava, Louise Turcotte  
et Claudine Fortin

# Mission et objectifs

**Autisme Québec** est un organisme à but non lucratif qui regroupe des parents, des amis et des proches de personnes autistes ou vivant avec un trouble envahissant du développement (TED). À l'origine, sa mission portait sur la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille, mission qui a considérablement évolué au fil des 30 dernières années, afin de répondre aux besoins croissants de notre clientèle. La gamme de services qui lui est maintenant proposée inclut des activités d'information et de sensibilisation et des actions de promotion et de défense des droits ainsi que les services suivants :

- Un service d'accueil et d'orientation ;
- Des groupes d'entraide pour les parents ;
- Un service d'accompagnement dans les démarches pour obtenir des services et pour faire de la représentation, au besoin, auprès des instances du réseau ;
- Des fins de semaine de répit à Québec et à Donnacona ;
- Un camp d'été ;
- Un camp de séjour ;
- Un camp de jour pour les adolescents vivant avec le syndrome d'Asperger ;
- Une aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et pour l'aide aux devoirs ;
- Un club pour adolescents et adultes atteints du syndrome d'Asperger ;
- Des ateliers du samedi.

Autisme Québec continue en parallèle de s'investir dans son travail d'information et de sensibilisation auprès des familles, du gouvernement, des professionnels concernés et du grand public.

Dans ce but, l'organisme :

- Recherche, recueille, synthétise, vulgarise, puis diffuse l'information relative à l'autisme ;
- Développe son centre de documentation ;
- Publie la revue *Contact Autisme* à plus de 1 500 exemplaires ;
- Fait de la représentation auprès de ses partenaires et de son réseau ;
- Organise des rencontres thématiques et des activités de formation ;
- Propose une programmation d'activités spéciales dans le cadre du mois de l'autisme.

# Promotion et défense des droits

Deux dossiers ont particulièrement retenu notre attention cette année.

## Le dossier scolaire: l'inclusion scolaire

Près de 75 % des demandes nous sont faites pour soutenir les parents par rapport aux difficultés vécues dans le milieu scolaire, particulièrement pour les accompagner lors des rencontres portant sur les plans d'intervention. Cette année, le débat de l'inclusion scolaire en fut un important. Dans son nouveau Plan d'action pour soutenir la réussite des élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDAA), le gouvernement jette des bases pour guider les interventions. Ce plan d'action a grandement fait réagir les regroupements d'action communautaire de défense des droits des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Dans un communiqué publié en novembre dernier, ces groupes soulevaient le manque de conditions favorisant l'inclusion de ces élèves dans les milieux scolaires réguliers. Certaines mesures proposées étaient même perçues comme facilitant l'exclusion des élèves des classes ordinaires. Le débat est donc toujours d'actualité, et les parents doivent se battre pour faire reconnaître les besoins de leur enfant et pour choisir l'école qui lui convient.

## La garde après l'école et lors des journées pédagogiques

La conciliation famille-travail est une préoccupation majeure pour les familles d'aujourd'hui, pour les familles d'enfants neurotypiques, comme pour celles d'enfants vivant avec un TED. Pour ces dernières, il est plus difficile de concilier ces deux sphères de vie. Des services doivent être mis sur pied pour faciliter le quotidien. C'est le cas du service de surveillance qui a été mis sur pied dans la région de Québec dans les milieux suivants: l'école l'Envol, le Patro Roc-Amadour et le Quebec High School. Ces services accueillent des jeunes de 12 à 21 ans après l'école et durant les journées pédagogiques. Malheureusement, ces services essentiels pour de nombreuses familles manquent de financement pour assurer leur survie à long terme. Bien que les différents ministères en aient reconnu les bénéfices, le financement récurrent tarde à venir, laissant les parents dans l'inquiétude.



Marie-Pier aux ateliers du samedi

Tout au long de l'année, nous avons participé aux rencontres des comités suivants:

- Comité technique sur le transport des personnes handicapées et à mobilité réduite du RTC
- Comité d'admission STAC, Service de transport adapté de la Capitale
- Conseil d'administration de la Fédération québécoise de l'autisme et des autres TED
- Conseil d'administration d'ÉquiTravail
- Consultation pour les programmes SIMAD et SAF des CSSS
- Projet clinique DI-TED du réseau de la santé de la région de Québec, de Québec local et de Portneuf, ainsi que le sous-comité de Portneuf
- Comité régional de soutien aux ressources de répit, dépannage et gardiennage
- Comité transition école/vie active de l'OPHQ
- Table de concertation pour la formation et l'emploi des personnes handicapées de la région de la Capitale-Nationale
- Service de surveillance scolaire pour les 12-21 ans
- Regroupement des organismes de promotion :  
Comité transport  
Comité admissibilité des événements  
Comité formation
- Comités ponctuels d'Autisme Québec :  
Parents j'écoute  
Comité du brunch  
Mois de l'autisme

# Information et sensibilisation

Ce service regroupe le centre de documentation, la matériethèque, l'information téléphonique, les entrevues avec les parents, les envois postaux et les courriels d'information, la publication de la revue *Contact Autisme* et l'organisation d'activités spéciales.

## Information téléphonique et rencontres

Avec l'augmentation constante des diagnostics, le nombre d'appels téléphoniques et de rencontres de parents vont aussi en augmentant. Les services en place, offerts tant par le réseau que par les organismes communautaires, ne répondent pas au besoin des parents qui doivent chercher une alternative. Nous recevons aussi des intervenants de différents organismes et des écoles qui viennent chercher de l'information et des stratégies d'intervention. Aussi, nous constatons que de plus en plus de personnes vivant avec un TED font appel à nos services.

## Activités de soutien à la famille

Cette année, nous avons tenu une rencontre d'accueil pour les nouveaux membres de l'Association. Cette soirée a été organisée par les membres du comité *Parent j'écoute*. Cette activité fut très appréciée de la part des nouveaux parents qui ont pu à la fois en connaître plus sur l'Association et discuter avec d'autres parents. Nous avons aussi organisé une activité familiale à l'Île d'Orléans, une cueillette de pommes suivie d'un souper spaghetti.

De plus, grâce à l'implication de deux mamans du comité *Parent j'écoute*, des ateliers nommés *Entr'parents* ont eu lieu à l'automne. Les objectifs visés par les cinq ateliers présentés et animés par celles-ci étaient :

- Prendre confiance en ses capacités parentales ;
- Diminuer la culpabilité ;
- Parler de nos propres perceptions ;
- Identifier et mieux comprendre les changements qui se produisent en nous.

Des ateliers ayant pour titre « *Une personne autiste dans ma famille* » ont été offerts à des grands-parents, des oncles, des tantes, des parrains, des marraines et à des proches. Ces ateliers permettent de mieux comprendre la situation de la famille et d'échanger sur le vécu des membres de celle-ci.

7  
Finalement, nous avons tenu une soirée-conférence sur les régimes de protection, le testament et les fondations privées, avec M. Frédéric Baril, notaire.

## Contact Autisme

Nous avons publié deux numéros de *Contact Autisme*, et ce à 1500 exemplaires. En plus de la liste d'envoi, qui comprend, entre autres, les membres, le CRIDQ et l'École Saint-Michel, plusieurs exemplaires ont été distribués lors de différentes activités de sensibilisation.

Le journal contient toujours un dossier sur un sujet précis et donne aussi des nouvelles de l'Association aux membres.

## Activités grand public

- Salon information à l'École des Quatre-Saisons, de la Commission scolaire de la Capitale.
- Salon de la santé à Place Laurier, du 22 au 25 janvier 2009.
- Article dans l'*Impact Campus* de l'Université Laval d'avril 2008, sur le syndrome d'Asperger.
- Reportage à Radio-Canada, faisant le résumé de l'activité de la journée de la marche.
- Interview à CKIA, radio communautaire de Québec, le 19 mars 2009.
- Exposition *Variations sur le Dame de cœur* au Musée national des beaux-arts du Québec, du 10 décembre 2008 au 7 janvier 2009.



Olivier et son accompagnatrice  
Île d'Orléans - Cueillette de pommes et souper spaghetti

## Rencontres d'information avec les partenaires

- Soirée d'information sur le rôle de l'intervenant du CRDIQ.
- Présentation de l'approche transdisciplinaire par M<sup>me</sup> Sylvie Tétreault, professeure à l'université et chercheure au CIRRIIS et ERIST, suivie d'une période de questions avec des représentants du CRDIQ.

## Formation et information aux partenaires

Le personnel a offert plusieurs formations sur les troubles envahissants du développement et sur les services de l'Association. Nous avons été invités à rencontrer des étudiants en soins infirmiers du Collège CDI, en éducation spécialisée et en technique d'éducation à l'enfance du Cégep de Sainte-Foy. Aussi, nous avons rencontré les intervenants du CRDIQ afin de leur parler de notre mission ainsi que des services que nous offrons.

## Mois de l'autisme Avril 2008

Plusieurs activités ont été organisées à l'occasion du mois de l'autisme et les membres ont participé en grand nombre :

- Environ 25 intervenants des milieux de la psychiatrie, de la réadaptation et des milieux scolaires se sont rencontrés pour une séance de *speed meeting*. L'activité a été fort appréciée. Cette rencontre pour le moins originale a été suivie d'un événement *porte ouverte*.
- Environ 50 personnes ont assisté au *Talent show* des groupes du Club des passions. Les performances étaient mémorables, entre autres, une belle imitation de Cyrano de Bergerac et un match d'improvisation enlevé.
- Une cinquantaine de parents et de personnes TED ont participé à une journée de réflexion dans le cadre des activités du 30<sup>e</sup> anniversaire de l'Association. Cette journée était organisée afin de connaître les attentes et déterminer les priorités pour les trois prochaines années. Les échanges ont été très constructifs et intéressants.

- Plus de 150 personnes, principalement des étudiants en techniques d'éducation spécialisée, mais aussi plusieurs parents et intervenants, ont assisté à la conférence de Bruno Laflamme, adulte Asperger. Cette soirée organisée par le Collège Mérici a été très appréciée.

- Environ 200 personnes ont participé à la 3<sup>e</sup> édition de la marche provinciale. Parents, intervenants, personnes TED ont marché des plaines d'Abraham au Parlement afin de sensibiliser le grand public à l'autisme et aux besoins des familles, plus particulièrement à ceux des adultes.

## Formations suivies par le personnel

- **ABA et l'approche médicale**  
Autisme et TED Montréal
- **Les approches alternatives**  
Autisme et TED Montréal
- **La prévention du suicide, travailler en amont**  
Centre de prévention du suicide
- **Les TED et le scolaire**  
Brigitte Harrisson, ConceptConsultED
- **Le TED et la petite enfance**  
Brigitte Harrisson, ConceptConsultED
- **Formation en animation de réunions**  
Association pour l'intégration sociale de Québec
- **Symposium annuel de la Fondation Miriam**
- **21<sup>e</sup> congrès mondial de Rehabilitation International (RI)**
- **Colloque 48h chrono**  
Fédération québécoise des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en TED
- **Formation sur les formes de dons et les dons planifiés**  
Robert Bédard, Centre d'Action bénévole
- **Colloque sur les TED et la recherche**  
CRDIQ

Par Édith Roy

## Fondation de l'autisme : une collaboration qui porte fruit!

Depuis maintenant 18 ans, les membres du conseil d'administration d'Autisme Québec et les employées mettent leurs efforts en commun et se joignent à la Fondation de l'autisme de Québec pour organiser des activités de collecte de fonds.

Les profits contribuent à financer des services spécialisés offerts à près de 300 familles de la région dont trois camps d'été, des répits de fin de semaine, des ateliers du samedi (informatique, cuisine et bricolage), les rencontres du Club des passions et l'aide financière aux devoirs.

Depuis deux ans, une personne donne un coup de main deux journées par semaine pour la Fondation. Elle s'occupe des activités de levée de fonds, notamment de l'organisation du brunch annuel, du suivi administratif et des liens avec les partenaires.

### Le 18<sup>e</sup> brunch de l'autisme de Québec, un objectif financier atteint

Cette année encore, le brunch de la Fondation de l'autisme a eu un gros succès. Pour cette 18<sup>e</sup> édition, plus de 20 000 \$ ont été recueillis sans compter la valeur des prix de présence et des prix spéciaux. En effet, de très beaux prix (voyage de pêche, œuvres d'art, certificats cadeaux, etc.) ont pu être remis aux participants du brunch.

Cinq cents personnes étaient au rendez-vous pour l'évènement qui se démarque par une représentation exceptionnelle des élus politiques. Parmi ceux-ci notons la ministre Josée Verner, du Parti conservateur du Canada, le député Gérard Delteil de l'Action démocratique du Québec, le député Guillaume Tremblay du Parti Québécois, le député Patrick Huot du Parti Libéral et le député Pascal-Pierre Paillé du Bloc Québécois. Ces derniers ont apporté une contribution financière qui s'élève à 2500 \$. La présence de ces élus renforce l'utilité de cet évènement annuel qui sert aussi à sensibiliser à la cause.

## De précieux partenaires fidèles au poste

La réussite du brunch ne serait rien sans l'appui de plusieurs associations et organismes. Soulignons la participation des Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette, tant pour la mise en place des tables que pour le service le jour même. Aussi, présent à nos côtés depuis le début des années 1980, le club Kiwanis de Québec fut le premier organisme à soutenir concrètement les parents d'enfants autistes. Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette s'est également joint à l'évènement pour la 8<sup>e</sup> année consécutive. Notons aussi la précieuse contribution de Super C qui a fourni gracieusement toute la nourriture et ce, pour la 9<sup>e</sup> année. Enfin, cette année, c'est par son représentant Patrick Ouellet, directeur de deux pharmacies, que l'enseigne Pharmaprix s'est associée à notre cause. Celui-ci a endossé le rôle de président d'honneur et a offert des cartes-cadeaux d'une valeur totale de 2000 \$.

### Partenariats

Tout au long de l'année, ces partenaires continuent d'appuyer la Fondation de façon ponctuelle ou récurrente et organisent des activités pour recueillir des fonds qu'ils nous réallouent : souper de homard du club Kiwanis, bingo du club Rotary de L'Ancienne-Lorette, tournoi de golf de la Banque Nationale, etc.

Le concours de ces précieux alliés garantit la continuité des services tout en traduisant de façon très concrète l'intérêt de ces hommes et de ces femmes pour notre cause.



Denis Labonté, président de la Fondation de l'autisme de Québec et Richard Desrosiers, Grand Chevalier des Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette.

## Services

### Camp l'Escapade

Pour plusieurs, l'été 2008 sera mémorable pour la mauvaise température qui a prévalu. Cependant, pour les moniteurs et les campeurs de l'Escapade, ce sont les nombreux bons moments vécus qui resteront dans leur mémoire!

Plusieurs changements ont été apportés au site du camp. D'abord, le chalet des enfants a dû être remplacé par trois roulottes de chantier parce que l'hiver avait fait des dégâts nécessitant des réparations importantes. Ensuite, quelques corvées ont été nécessaires pour peindre le chalet des adultes en entier. De plus, de petits travaux de construction ont été effectués afin de rendre les locaux plus fonctionnels. Nous tenons à souligner le travail des nombreux bénévoles qui ont contribué à restaurer et rafraîchir le bâtiment et les aires de jeux: les moniteurs, le personnel de PriceWaterhouse Coopers, les parents ainsi que des membres du conseil d'administration de la Fondation, qui sont venus prêter main forte: Denis Labonté, Marcel Couture, Jacques Fortier et tout particulièrement Denis Miller et son frère Patrice, un plâtrier expert! Grâce à eux, nos installations ont été rafraîchies et sécurisées et sont maintenant plus fonctionnelles et plus chaleureuses.

Nos moniteurs ont pu profiter de plusieurs rencontres en début d'été pour améliorer leurs connaissances et leurs techniques d'intervention. Nos principaux formateurs étaient: Brigitte Harrison (Fonctionnement interne de la personne TED), Lorraine Grégoire (Communication avec les personnes autistes), Isabelle Gaudet, (Les particularités des sens chez les personnes autistes) et Sylvain Maltais du CRDIQ (Les situations plus difficiles avec les campeurs). Un immense merci à ceux-ci pour le bagage théorique et les conseils pratiques donnés aux moniteurs, qui les rendent encore plus compétents pour faire vivre aux campeurs un été magique!

Cette année, l'équipe composée de 40 moniteurs a reçu plus de 60 jeunes, environ 45 par semaine. Dans la poursuite des activités traditionnelles offertes, ces derniers ont profité d'un dîner hot-dog, d'un *sundae bar*, d'un dîner pizza, de la visite de Vladimir le clown, d'un déjeuner au camp et d'un «Noël des campeurs». Les petits comme les grands, campeurs et moniteurs, ont pu s'en mettre plein la bedaine et les yeux et vivre des moments inoubliables. Aussi, malgré la température souvent incertaine, des activités hors-camp ont été organisées. Certains ont pu faire une sortie à la plage, d'autres à la mini-



Camp l'Escapade - Gabriel et Émilie

ferme, au cinéma ou au parc des bisons de l'Île d'Orléans. À la fin du camp, tous ont pu bénéficier d'une croisière sur le fleuve à bord du Coudrier, une tradition bien appréciée.

Nous avons repris les périodes d'intégration de nos jeunes dans les activités de nos voisins du camp de vacances Notre-Dame-des-Bois. Quelques enfants seulement ont été ciblés, de façon à faire en sorte qu'ils profitent de l'expérience au maximum. Tout s'est très bien déroulé. Le responsable du camp régulier nous a dit avoir apprécié l'expérience, tout comme nos jeunes! Cette belle réussite est l'œuvre de deux personnes: Jessica Renaud-Paré, monitrice à l'intégration et Carolanne Mattard,

#### Matériel demandé pour 2009

- vélos en bon état
- petites piscines
- jeux pour la piscine
- cd de musique de détente
- tables de pique-nique livrées sur place

responsable du groupe des enfants. Jessica s'est occupée de la tâche de l'intégration avec un professionnalisme et une passion remarquables! Elle a été supervisée par Carolanne, qui a su la guider dans cette nouvelle expérience.

Une nouvelle forme de collaboration avec le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) est née cette année avec la visite hebdomadaire de Marie-Ève Bouchard et de France Tardif, intervenantes au service clientèles TED et enfance jeunesse DI-TED. Elles sont venues conseiller et outiller les moniteurs dans leurs interventions. Cette collaboration a, de part et d'autre, été très appréciée.

Un grand merci à l'équipe des responsables: Carolanne Mattard-Labreque, groupe des enfants, Mélina Lefrancois, groupe des préadolescents, Jean-François Lévesque, groupe des adolescents et Meggy Goulet, groupe des adultes, sans lesquels la réussite du camp n'aurait pas été possible!

Et, surtout, merci à Marie-Joëlle Langevin, qui a remplacé Véronique Taillefer comme coordonnatrice des services, avec professionnalisme et dynamisme. Elle a relevé le défi avec succès!

## Camp de séjour été 2008

Pour la troisième année, nous avons pu offrir à 16 familles une semaine complète de camp de séjour. Comme par le passé, le camp avait lieu en pleine nature, sur le site du Saisonier au Lac-Beauport. Le camp des adolescents et des adultes s'est déroulé du 17 au 23 août, alors que la semaine des enfants a eu lieu du 24 au 29 août. Canot, visite de la mini-ferme, période de piscine, feu de camp et balades en forêt ont figuré au programme.

Nous tenons à remercier les moniteurs, qui ont passé ces semaines avec les campeurs. Ils ont, comme à l'habitude, fait un travail remarquable! Merci aussi aux deux responsables: Jean-François Lévesque et Carolanne Mattard, qui ont assuré l'encadrement des moniteurs et nourri une programmation stimulante!



Audrey et Louis David au camp

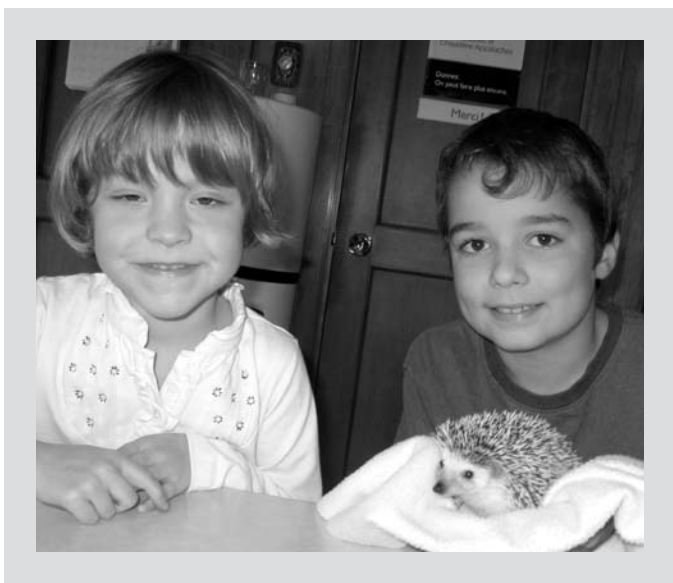
## Camp Asperger 2008

À l'été 2008, le camp a accueilli 15 Potes Asperger durant les six semaines d'activités. Encadré par Karine Desrosiers et Sébastien Gamache, le groupe s'est rendu au Village Vacances Valcartier, aux Chutes Montmorency, à Lévis pour faire du vélo et du patin, dans le Vieux-Québec et au Parc de la Jacques-Cartier. Chaque matin, les gens se donnaient rendez-vous dans le local de l'Église Saint-Albert-le-Grand, afin de décider de l'horaire de la journée et ensuite partir à l'aventure!

Un grand merci à Karine et Sébastien qui ont planifié les activités et vu au bon fonctionnement du camp. Leur travail fut très apprécié, autant des participants que des parents!

## Ateliers du samedi

Nous avons fait plusieurs modifications pour consolider et améliorer les activités du samedi afin de mieux répondre aux besoins de notre clientèle. Deux monitrices ont été ajoutées dans le groupe des enfants afin d'offrir un meilleur encadrement du bricolage et des activités en cuisine. De plus, nous avons ajouté une ressource responsable des ateliers, de la programmation, du suivi avec les moniteurs et de l'accueil des nouveaux participants.



Marie-Pier, Nicolas et Sonson, notre mascotte

Cette année, 38 participants ont participé aux activités en comparaison à 30 participants l'année dernière. Contrairement à l'an passé, le groupe des enfants affiche généralement complet tandis que chez les 12 ans et plus, une à deux places sont toujours disponibles.

Le succès des ateliers du samedi repose sur le travail passionné et dynamique des animateurs qui sont là depuis le début: merci à Valérie Gagnon, Meggy Goulet, Frédérique Hamel, Claudia Paquette et Claudia-Lynn Pelletier. Un remerciement particulier à la responsable, Mélina Lefrançois, qui a un talent pour organiser des activités diversifiées et qui encadre merveilleusement moniteurs et participants!

Notre flotte d'ordinateurs commençait à être archaïque et nos amateurs rechignaient devant la lenteur de nos dinosaures. Nous avons donc fait une demande, qui fut acceptée! Un gros merci à IBM, pour un don de cinq ordinateurs et de deux imprimantes, d'une valeur de plus de 5000 \$: un pur plaisir pour nos informaticiens en herbe, de tout acabit!

## Club des passions

Pour l'année 2008-2009, nous avons trois Clubs des passions: un club adulte, les mardis et deux clubs ados les mercredis et jeudis soirs qui ont affiché complet. Nous avons accueilli trois nouveaux adolescents, pour un total de six participants par soirée à chacun des groupes. Chez les adultes, nous avons onze participants dans le groupe. Nous pouvons accueillir plus d'adultes car ceux-ci demandent moins de supervision et que la plupart d'entre eux n'assistent qu'à une rencontre par mois.

Les rencontres, d'une durée de deux heures, permettent aux participants d'échanger sur les bons moments et sur les situations difficiles vécues durant la semaine. Par la suite, d'autres discussions peuvent suivre selon leurs préoccupations: sujets d'actualité, relations humaines vécues à l'école ou en société, etc. La soirée se termine normalement par une activité choisie telle que des jeux de société, des sorties au restaurant ou au cinéma, des jeux de rôle ou encore de l'improvisation. L'objectif du Club des passions étant de vivre de bons moments entre amis, la plupart des activités sont choisies par le groupe en début de saison. Les rencontres sont supervisées par deux moniteurs. Nos moniteurs de la dernière année étaient: Annie Lessard, Sébastien Gamache, Kathleen Roy, Jean-François Lévesque, Annie Lessard et Marc-Antoine Minville.

Le groupe des adultes a eu la chance de vivre un échange avec des personnes Asperger venues de Bretagne. En visite au Québec, elles ont fait un arrêt de quelques jours à Québec. Ce fut une belle occasion de rencontres, de belles sorties dans le Vieux-Québec, dans le Vieux-Port et de partage de repas au restaurant. À la suite de cet échange, est né le projet de leur rendre visite. Le groupe des adultes a donc débuté une campagne de financement afin d'amasser les fonds nécessaires pour un voyage au printemps 2010. Jusqu'à présent, le groupe a obtenu un budget spécial de 2500 \$ auprès de la Fédération québécoise de l'autisme, auquel se sont ajoutées quelques centaines de dollars obtenus par diverses activités. Toute personne intéressée à les encourager dans leur projet peut communiquer avec nous!

## Répits - région de Québec

En 2008-2009, 49 fins de semaine de répit ont été organisées. De ce nombre, 21 ont été offertes aux enfants âgés de 6 à 12 ans, 20 aux 12 ans et plus et 8 aux adolescents Asperger. Au total, nous avons accueilli 61 personnes dont 16 personnes Asperger, ce qui représente une augmentation de plus de 50% de cette clientèle en comparaison à l'automne 2007.

Depuis l'automne 2008, nous avons accueilli 15 nouvelles familles dans nos services de répit, une augmentation de 25% de la clientèle, augmentation qui a une incidence directe, à la baisse, sur le nombre de répits octroyés à chacune des familles.

Pour l'année 2007-2008, les personnes Asperger avaient entre 12 et 18 ans mais nous avons dû élargir notre offre de service cette année aux enfants de 9 à 12 ans pour tenir compte de l'augmentation des demandes pour cette clientèle.

Les répits pour les personnes autistes adultes et enfants se déroulent toujours sur le site de Cité-Joie. Malheureusement, la rénovation récente du chalet Bell-Vie ne répond plus à nos besoins, en raison du nombre insuffisant de chambres. Nous utilisons donc présentement le chalet La Tanière, qui nous permet d'accueillir une personne de plus par fin de semaine.

Les répits Asperger se déroulent désormais sur le site du camp «O», Carrefour situé à l'Île d'Orléans. La beauté du site ravit autant les parents, les enfants que les moniteurs.

Lors du sondage effectué au printemps 2008, nous avons pu constater que le roulement du personnel était une de vos sources de préoccupations. Pour y remédier, nous avons demandé aux moniteurs de faire deux fins de semaine par mois auprès des enfants ou des adultes afin de leur offrir plus de stabilité. Nous constatons que cette nouvelle façon de faire est appréciée des familles.

Nous tenons à remercier notre équipe de moniteurs motivés et chaleureux. Un gros merci à Carolanne Mattard, responsable auprès des enfants, à Jean-François Lévesque, responsable des adolescents et des adultes et à Kathleen Roy, responsable des répits du groupe Asperger.

## Répits - région de Portneuf

Ce projet de répit, mis en œuvre en 2007, a été consolidé pour l'année 2008-2009. Vingt et une fins de semaine de répit ont été offertes en comparaison avec huit fins de semaine en 2007-2008. Nous avons pu ainsi répondre aux besoins de 9 familles de la région de Donnacona.



William

Les répits se déroulent dans des locaux prêtés gracieusement par le CRDI de Québec. Nous accueillons de quatre à cinq jeunes par fin de semaine. La créativité débordante des moniteurs a permis d'offrir des loisirs diversifiés et appréciés : glissade, piscine, patinage, quilles, visite du marché de Noël, brunch de Noël, concours de gomes «balloune», etc. Merci à ces derniers qui ont fait vivre aux campeurs des moments privilégiés. Un remerciement particulier à Mailina Deschênes-Pradet, une responsable dynamique et créative qui a constamment en tête le bien-être de tous!

## Aide aux devoirs

Les parents qui désirent offrir un soutien pédagogique à leur enfant et engager une ressource peuvent obtenir un remboursement horaire de 15\$ par semaine, pour un maximum de 24 semaines couvrant l'année scolaire. La subvention est applicable autant pour les élèves qui fréquentent l'école régulière que l'école spécialisée, au primaire comme au secondaire. Cette année, 13 élèves ont profité de cette subvention, pour un budget total de 5310\$.

## Aide individuelle en loisirs d'été

À l'été 2008, 20 enfants, adolescents et adultes se sont partagé un budget de 14000\$. L'argent est surtout utilisé pour les adolescents et les enfants à l'extérieur de la Ville de Québec et pour les personnes qui veulent essayer un camp privé spécialisé, par exemple un camp de cirque ou d'équitation, pour lesquels les parents doivent payer le salaire de l'accompagnateur, qui n'est pas rémunéré par la ville ou par le camp.

# Fonctionnement de l'organisme

## Adhésion

L'adhésion à Autisme Québec se fait une fois par an, le 1<sup>er</sup> avril. Le coût annuel est fixé à 12\$ pour les membres individuels (personnes TED, parents et solidaires), à 6\$ pour les familles monoparentales, les étudiants et les personnes sans emploi, et à 100\$ pour les membres associés. Au 1<sup>er</sup> avril 2009, nous comptons 340 membres en règle dont 101 membres associés et 17 membres autres que des parents ou des personnes TED.

Le statut de membre en règle est obligatoire pour bénéficier de l'accès aux services.

## Partenariat

Autisme Québec a établi au fil des ans un partenariat solide avec plusieurs instances provenant du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux, et de l'éducation. Ce partenariat est un atout considérable, car il permet de sensibiliser de nouvelles personnes ainsi que de nouveaux organismes à la défense et à l'avancement de notre cause.

### Nos partenaires financiers

- La Fondation de l'autisme de Québec
- La Fondation Maurice-Tanguay
- Le Club Kiwanis de Québec
- Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Les Chevaliers de Colomb, district 62
- Centraide
- L'Agence de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
- Price WaterHouse (ressources humaines pour travaux)
- La Caisse populaire Desjardins des Chutes Montmorency

## Ressources humaines

L'équipe d'Autisme Québec a atteint un record de stabilité cette année. Nous retrouvons Lili Plourde à la direction générale, Chantale Gosselin à la comptabilité et au secrétariat et Édith Roy aux communications. Marie-Joëlle Langevin, qui remplaçait Véronique Taillefer une partie de l'année à la coordination des services, remplace maintenant Véronique Piuze à l'intervention communautaire depuis janvier 2009. Les maternités demandent un peu d'imagination dans l'attribution des tâches de travail, mais jusqu'à maintenant, tout se déroule à merveille! Nous pouvons aussi compter sur la contribution d'Huguette, une bénévole qui nous offre trois après-midi par semaine.

Nous avons eu le plaisir de souligner au cours de l'année les cinq années de service de deux de nos employées : Lili Plourde et Véronique Taillefer. Un gros merci à toutes les deux pour le travail effectué durant toutes ces années.

## Nos partenaires du réseau

- La Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement
- La Fondation des sourds
- Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- Les CSSS de la région de Québec
- L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- L'Association pour l'intégration sociale de Québec (AISQ)
- Le Comité des usagers du CRDIQ
- Autisme Chaudière-Appalaches et les autres associations régionales
- École Saint-Michel
- Le service de placement de l'Université Laval
- Le Cégep de Sainte-Foy
- Le Regroupement des organismes de promotion, région 03
- Le Regroupement des organismes communautaires, région 03
- Le CRDI de Québec
- ÉquiTravail
- Société de transport adapté de la Capitale-Nationale et le Réseau de transport de la Capitale-Nationale
- Le Patro Roc-Amadour
- Cité Joie
- Le Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
- La Ressource régionale d'aide en autisme

## Perspectives 2009-2010

Mandat	Perspectives
Siège social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuer la recherche de partenaires financiers pour mettre sur pied de nouveaux projets, notamment l'aménagement du terrain et la mise en valeur du potentiel de la maison.</li> <li>• Ouvrir la piscine aux familles et offrir des bains libres.</li> </ul>
Camp L'Escapade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechercher et mettre en place des mesures pour faciliter le recrutement des moniteurs et les conserver au sein de l'organisme.</li> <li>• Évaluer la possibilité de développer des activités adaptées pour les plus de 30 ans.</li> </ul>
Répit de fin de semaine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmenter le nombre de places disponibles par fin de semaine.</li> <li>• Augmenter le nombre de répits pour personnes Asperger.</li> <li>• Consolider le service de répit dans la région de Portneuf et assurer la récurrence du financement.</li> </ul>
Aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et l'aide aux devoirs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poursuivre les activités.</li> <li>• Rechercher un financement.</li> </ul>
Ateliers du samedi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trouver un financement récurrent afin de poursuivre les activités dans leur forme actuelle.</li> </ul>
Services pour les Asperger	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechercher un financement récurrent pour le camp d'été les Potes Asperger.</li> <li>• Évaluer la nécessité d'ouvrir un groupe réservé aux femmes et aux adolescentes.</li> <li>• Maintenir notre collaboration avec ÉquiTravail pour les personnes en recherche d'emploi.</li> </ul>
Camp de séjour estival	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuer le camp de séjour.</li> <li>• Offrir des camps de séjour pendant l'année scolaire.</li> </ul>

Mandat (suite)	Perspectives (suite)
Promotion et défense des droits	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuer à participer au projet clinique régional en TED.</li> <li>• Participer aux activités de mobilisation et de représentation de la Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement.</li> <li>• Participer aux activités de mobilisation et de représentation du ROC 03 et du ROP 03.</li> <li>• Assurer le suivi dans le dossier du transport adapté.</li> <li>• Continuer d'accompagner les parents dans les différentes rencontres.</li> <li>• Organiser les rencontres des différents comités de parents.</li> <li>• Trouver une formule pour assurer la continuité du groupe <i>Entr'parents</i>.</li> <li>• Faire financer les services de façon adéquate en raison de l'augmentation des diagnostics.</li> </ul>
Information et sensibilisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir à jour le centre de documentation et la matériathèque.</li> <li>• Poursuivre la publication de <i>Contact Autisme</i>.</li> <li>• Développer une version électronique du <i>Contact en bref</i>.</li> <li>• Élaborer un programme pour le mois de l'autisme 2010.</li> <li>• Mettre sur pied des ateliers de sensibilisation dans les écoles et les milieux de travail.</li> <li>• Alimenter le site web.</li> </ul>

Fonctionnement	Perspectives
Ressources humaines	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trouver plus de bénévoles, sur des bases récurrentes ou ponctuelles.</li> </ul>
Mission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finaliser la planification stratégique.</li> <li>• Mettre en place une politique de dons dédiés.</li> </ul>
Partenariat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consolider les partenariats actuels.</li> <li>• Créer de nouveaux partenariats.</li> </ul>

---

Autisme Québec  
1055, boul, des Chutes  
Québec (Québec) G1E 2E9  
Tél. 418 624-7432  
Télec. 418 624-7444  
[www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)

